

XII. KETSKÉS K. ENDRE NEMZETKÖZI **SENIOR ÚSZÓVERSENY**

1. A verseny célja:

A szenior úszás népszerűsítése. A hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása. A felnőtt lakosság rendszeres úszásának elősegítése, az egészség fenntartása a betegségek megelőzésének érdekében.

2. A verseny , helye és ideje:

Kaposvár, Városi Fürdő, Csík Ferenc sétány, 25 méteres fedett vízforgatós, 5 pályás, medence.

Vízhőfok: 25 C.

2012. január 21. szombat: 13.45 óra bemelegítés: 13.00-tól 25m-es medencében

Regisztráció: 12.30.-tól

3. A verseny rendezője:

Kaposvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Sportbizottsága

Kaposvári Aréna Senior Úszó Club

Somogy Megyei Úszó Szövetség

A verseny fővédnöke:

Szita Károly Kaposvár Megyei Jogú Város Polgármestere

A verseny védnökei:

Stickel Péter Kaposvár Megyei Jogú Város Oktatási, Kulturális és Sport Igazgatója

Dér Tamás tanácsnok, Kaposvár Megyei Jogú Város Sportbizottságának elnöke

4. A verseny résztvevői:

A nemzetközi szabályoknak megfelelően, minden 25 éves, vagy annál idősebb versenyző, mindkét nemből. Sportorvosi ajánlott.

A versenyen mindenki csak a saját felelősségére versenyezhet.

5. Nevezés:

Előnevezés határideje: 2012.január 14.

Kérjük a nevezési határidő pontos betartását!

Nevezési díj: egyéni versenyszámokban:

600 Ft/versenyszám

váltó versenyszámban: 1200 Ft/versenyszám

70 év felettiek két versenyszám ingyenes

HELYSZÍNI NEVEZÉS NINCS!

6. Helyezések eldöntése:

Korcsoportok alapján történik.

Korcsoportok

Egyéni számok

I. 25-29

II. 30-34

III. 35-39

IV. 40-44

V. 45-49

VI. 50-54

VII. 55-59

VIII. 60-64

IX. 65-69

X. 70-74

XI. 75-79

XII. 80-

Váltók

I. 120

II. 140

III. 200

IV. 240

V. 280

A váltóknál a négy tag **bármely** egyesület **bármely** korcsoportú versenyzője lehet.

7. Költségek:

A rendezés költségeit, a versenyzők belépőjét a rendezők, az egyéb költségeket a versenyzők fedezik

8. Díjazás:

Minden versenyszám és korcsoport első három helyezettje éremdíjazásban részesül. A díjak átvétele a nevezési asztalnál történik. A váltó esetében az első három helyezetteket plakettel díjazzuk. A víz alatti váltók első három helyezettje ajándék kosarat kap.

9. Egyéb

A versenyen az egy rajt szabály az érvényes.

Minden egyéb kérdésben a MSZÚOSZ szabályai az irányadóak.

Előre nem látható akadály esetén a verseny rendezősége a változtatás jogát fenntartja.

10. Versenyszámok:

2012. január 21. 13⁴⁵

12.30 órától	regisztráció
13.00 órától	melegítési lehetőség a 25 m-es medencében
13.45 órától	verseny
1.	25 m férfi pillangó
2.	25 m női pillangó
3.	25 m férfi hát
4.	25 m női hát
5.	25 m férfi mell
6.	25 m női mell
7.	25 m férfi gyors
8.	25 m női gyors
9.	100 m férfi vegyes
10.	100 m női vegyes
11.	50 m férfi pillangó
12.	50 m női pillangó
13.	50 m férfi hát
14.	50 m női hát
15.	50 m férfi mell
16.	50 m női mell
17.	50 m férfi gyors
18.	50 m női gyors
19.	4X25 m mix vegyes váltó
20.	4x25 m mix gyorsváltó
21.	4X25 m víz alatti váltó

A futamokat lehetőleg korcsoportok szerint osztjuk be.

Értesítési cím a nevezéshez:

Puspán Ferenc

7400, Kaposvár, Szondi u. 2, 2/8

E-mail cím:puspan@mail.mmgysz.sulinet.hu