



12. Aquarius Szenior Úszóverseny

5. Dr. Varga István Emlékverseny

Nyíregyháza – Sóstógyógyfürdő, 2017. február 04.

A verseny fővédnöke: Dr. Podlovics Roland Úr, a Sóstó - Gyógyfürdők Zrt. Vezérigazgatója

A verseny rendezője: Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Úszószövetség
Nyírsenior 97'SE

A verseny ideje: 2017. február 04. 11. 00 óra
A versenyt kézi időméréssel rendezzük meg, amely **FV**, azaz felkészülési verseny.

A verseny helye:
Nyíregyháza - Sóstógyógyfürdő, Aquarius Élmény- és Parkfürdő 50 m-es, 8 pályás fedett versenymedencéje.

A verseny célja:
A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai – és külföldi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

Nevezési díj:
Egyéni számokban: 600 Ft /versenyszám, váltók esetén: 1000 Ft /csapat, melyet a Nyírsenior 97' SE számlaszámára kérjük megküldeni: Szabolcs Takarékszövetkezet Nyíregyházi kirendeltség **68800099-11061975**. A 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám – illetve a 280 év össz-életkort meghaladó váltók nevezése ingyenes.

A klubok nevezését az alábbi címre kérjük elküldeni: e-mail: nyirsenior97@gmail.com ; vagy postán: Nyírsenior 97' SE 4400 Nyíregyháza Korányi Frigyes út. 127.

Nevezési határidő: 2017. január 31.

Egyéni korcsoportok: 0. KORCSOPORT INDUL KÖZKÍVÁNATRA!

20-24 (0. kcs. :) 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 -54,
55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, 80 - 84, 85-

A versenyszámok a korcsoportok összevonásával kerülnek lebonyolításra, de külön korcsoportonként kerülnek értékelésre.

Váltó korcsoportok:

100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280 -





Program/Versenyszámok: 2017. február 04. Szombat 11.00 óra.

Bemelegítés: 10.00 - 10.45. Ünnepélyes megnyitó: 10.50.

- 1./ 400 m ffi gyorsúszás
- 2./ 400 m női gyorsúszás
- 3./ 50 m ffi gyorsúszás
- 4./ 50 m női gyorsúszás
- 5./ 50 m ffi mellúszás
- 6./ 50 m női mellúszás

- 7./ 50 m ffi pillangóúszás
- 8./ 50 m női pillangóúszás
- 9./ 50 m ffi hátúszás
- 10./ 50 m női hátúszás
- 11./ 4x50 m MIX gyors váltó

Indítás: A verseny során az „egy rajtos” szabály érvényes.

A verseny díjazása:

Az egyéni versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban -; a váltók esetében oklevél díjazásban részesülnek korcsoportonként a versenyzők.

Minden versenyző a saját felelősségére vesz részt a versenyen! Sportorvosi igazolás nem szükséges. Szeretettel várunk mindenkit!

Sporttársi üdvözlettel:

Vasváry Zoltán
Nyírsenior 97'SE elnöke
Sz.-Sz. B.-Megyei Úszósövetség alelnöke

Dr. Podlovics Roland
Vezérigazgató
Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.

Nyíregyháza, 2017. január

