

Őszi hosszú távú postaverseny versenykiírása 2000 méter

A tavasszal megrendezett Hajós Alfréd emlékúszáshoz és a tavalyi évhez hasonlóan a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége úgynevezett „**Őszi hosszútávúszó postaversenyt**” hirdet. A versenyt Magyarország bármely uszodájában meg lehet rendezni, szabadon csatlakozhat bárki az úszáshoz. A táv teljesítése történhet edzésen vagy erre az alkalomra kiírt versenyen. **Ha valaki ilyen verseny szervezését (időmérés, eredmények összegyűjtése és elküldése) vállalja, kérjük közölje, hogy a honlapunkon (www.mszuosz.hu) közzé tegyük, ezáltal minél többen csatlakozhassanak az úszáshoz.**

A versenyen indulhatnak korosztálytól függetlenül, igazolt és amatőr úszók egyaránt. A fiatalabb versenyzők esetében: 8–19 évek között éves, 20 évtől öt éves korcsoportokban. Külön értékeljük a férfi és női versenyzőket.

Korcsoportok:

Születési év	Kor	Születési év	Kor
1998- 2009 között évente	8-19 évenként	1958-1962	55-59
1993-1997	20-24	1953-1957	60-64
1988-1992	25-29	1948-1952	65-69
1983-1987	30-34	1943-1947	70-74
1978-1982	35-39	1938-1942	75-79
1973-1977	40-44	1933-1937	80-84
1968-1972	45-49	1928-1932	85-89
1963-1967	50-54	1927 és előtte	90 fölött

A versenyen mindenki saját felelősségére indul. A sportorvosi ellenőrzés ajánlott! A kiskorú, 14 év alatti versenyzők csak felnőtt felügyelete mellett (szülő, edző, szülő által megbízott kísérő) vehetnek részt a versenyen.

A versenyen 2000 métert kell teljesíteni bármilyen úszásnemben, de az értékelés úszásnemtől függetlenül történik.

A verseny időpontja: 2017 november 13-tól december 01-éig.

Az időeredményeket korcsoportok szerint értékeljük, minden versenyhelyszínen elért eredményt összesítve. Mivel a versenyt különböző hosszúságú medencékben rendezhetik, ezért az értékelésnél a következő időt növelő korrekciót használjuk: a 25 méteres medencében 36 mp, 33 1/3 méteres medencében 18 mp. Ezek az idők a fordulók száma alapján számított tapasztalati értékek.

A verseny eredményeket egy excel táblázatban e mailben kérjük a következő címre szenioruzas@gmail.com. A táblázat az www.mszuosz.hu honlapról letölthető és a következő adatokat tartalmazza:

Helység:		Medence hossza:		Adatgyűjtő neve:	
				E mail cím:	

Sorszám	Versenyző neve	Neme	Születési év	Úszott idő	Egyesület	Úszás dátuma
1	Példa Péter	F/N	éééé	pp:mm,ss	pl. Egyéni Bp	éééé.hh.nn
2						

Aki többször teljesíti a fenti időszakban kérjük a legjobb eredményét küldje el.

A nem a megadott formátumban küldött eredményeket nem áll módunkban értékelni.

Az eddigi években elért eredmények itt kérdezhetők le:

<http://www.dszuk.hu/oszihosszutav/oszivers.htm>

A verseny díjazása: Minden kategória első három versenyzője oklevelet kap. Az okleveleket a magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége készíti el és a honlapról letölthető lesz.

A postaverseny a „fair play” szellemében kerül megrendezésre, ahol a résztvevők sportszerű magatartását feltételezzük.

Versenyrendezők jelentkezését várjuk!

A postaversennyel kapcsolatos bővebb információért a senioruszas@gmail.com címre írhatnak.

Budapest, 2017.11.02.

dr. Nagy Norbert
az MSZÚOSZ elnöke