

## VII. Rövid pályás Szenior Országos Bajnokság

### Versenykiírás

- A verseny rendezője:** Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Százhalombattai VUK SE  
VSZK Százhalombatta
- A verseny helye:** Százhalombatta, Városi Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás fedett versenymedence  
(H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.) GPS: 47.314897,18.907401
- A verseny kezdete:** 2017. február 25. 12.00 óra  
2017. február 26. 9.00 óra
- Időmérés:** Elektromos, Polip PT-80
- A verseny résztvevői:** A verseny nyílt nemzetközi verseny. A magyar szenior úszók versenyszabályzata szerint a versenyszámonként, korcsoportonként a legjobb helyezett magyarországi szenior úszó a magyar bajnok.  
**Egyéni:**  
Az egyéni versenyben az 1992-ben és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 1993-ban és később született versenyző is.  
**Váltó:**  
A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1992., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Egyéni számok:					
Korcsoportok		Sz. év	Korcsoportok		Sz. év
I.	25-29	1988-1992	VIII.	60-64	1953-1957
II.	30-34	1983-1987	IX.	65-69	1948-1952
III.	35-39	1978-1982	X.	70-74	1943-1947
IV.	40-44	1973-1977	XI.	75-79	1938-1942
V.	45-49	1968-1972	XII.	80-84	1933-1937
VI.	50-54	1963-1967	XIII.	85-89	1928-1932
VII.	55-59	1958-1962	XIV.	90-94	1923-1927
			XV.	95-99	1918-1922

Váltók:			
Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I.	110-119 év	II.	120-159 év
III.	160-199 év	IV.	200-239 év
V.	240-279 év	VI.	280-319 év
		VII.	320-359 év

**Helyezések eldöntése:** Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

**Díjazás:** A versenyszámok I. – III. helyezettjei kategóriánként éremdíjazásban részesülnek.

**Nevezés:** Előnevezés a mellékelt nevezési lapon, melyet a [vizi.csaba@upcmail.hu](mailto:vizi.csaba@upcmail.hu) címre kérünk elküldeni 2017. február 22. 24.00 óráig. Kérjük, hogy a nevezéseket

csapatonként összegyűjtve egyszerre küldjük el. Határidő után érkezett és helyszíni nevezéseket egységesen 1.200,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni.

#### A nevezési díj

egyéni rajtonként 600,- Ft, váltó rajtonként 1.200,- Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 1.000,- Ft/rajt. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük befizetni.

A regisztrált versenyzők névsora a [www.dszuk.hu/ered/se/registz.php](http://www.dszuk.hu/ered/se/registz.php) linken található.

#### Költségek:

A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik.

#### Egyebek:

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

#### Bemelegítés:

szombaton 11 órától és 400-ak után 20 perc, vasárnap 8.00 órától.

**Rajt:** A versenyen egy rajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

Előzetes **rajtlista** és az élő **eredmények** a [www.vuk-se.hu](http://www.vuk-se.hu) oldalon böngészhetők.

A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSz szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók.

**A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt.**

**Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**

#### Szállás:

Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>

Emelet		Fő/nap+reggeli	Ebéd	Vacsora
2-4 emeleti szobák (felújított)	1 ágyas	9 000 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	7 900 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	apartman	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
5 emeleti szobák	1 ágyas	6 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag

#### Étkezés:

E-batta étterem <http://www.e-batta.hu>

Halászcserda <http://www.halaszcsarda.eu/>

HalászCafé <http://szazhalombatta.halaszcafe.hu/index.php>

**Szombaton este, közös svédasztalos, pezsgős vacsorát is szervezünk a Hotel Training\*\*\* különtermében, legalább 40 fő jelentkezése esetén.**

**Ára: 3.500,- Ft**

**Erre a programra a jelentkezést legkésőbb a nevezésekkel egyidejűleg, 2017. február 22-ig kérjük a [vizi.csaba@upcmail.hu](mailto:vizi.csaba@upcmail.hu) címre megküldeni.**

Egyéb info: Vizi Csaba +36309461627

## Versenyszámok:

<b>Szombat 2017.02.25</b>		<b>Vasárnap 2017.02.26</b>	
<i>12:00</i>		<i>melegítés 8:30-9:00</i>	
<b>1.</b>	<b>400m férfi gyorsúszás</b>	<b>20.</b>	<b>200m férfi gyorsúszás</b>
<b>2.</b>	<b>400m női gyorsúszás</b>	<b>21.</b>	<b>200m női gyorsúszás</b>
<i>Melegítés 13:45- 14:00</i>		<b>22.</b>	<b>100m férfi mellúszás</b>
<b>3.</b>	<b>200m férfi mellúszás</b>	<b>23.</b>	<b>100m női mellúszás</b>
<b>4.</b>	<b>200m női mellúszás</b>	<b>24.</b>	<b>50m férfi hátúszás</b>
<b>5.</b>	<b>100m férfi hátúszás</b>	<b>25.</b>	<b>50m női hátúszás</b>
<b>6.</b>	<b>100m női hátúszás</b>	<b>26.</b>	<b>100m férfi pillangóúszás</b>
<b>7.</b>	<b>50m férfi pillangóúszás</b>	<b>27.</b>	<b>100m női pillangóúszás</b>
<b>8.</b>	<b>50m női pillangóúszás</b>	<b>28.</b>	<b>50m férfi gyorsúszás</b>
<b>9.</b>	<b>100m férfi gyorsúszás</b>	<b>29.</b>	<b>50m női gyorsúszás</b>
<b>10.</b>	<b>100m női gyorsúszás</b>	<b>30.</b>	<b>100m férfi vegyesúszás</b>
<b>11.</b>	<b>200m férfi vegyesúszás</b>	<b>31.</b>	<b>100m női vegyesúszás</b>
<b>12.</b>	<b>200m női vegyesúszás</b>	<b>32.</b>	<b>200m férfi hátúszás</b>
<b>13.</b>	<b>50m férfi mellúszás</b>	<b>33.</b>	<b>200m női hátúszás</b>
<b>14.</b>	<b>50m női mellúszás</b>	<b>34.</b>	<b>4x50m mix gyors váltó</b>
<b>15.</b>	<b>200m férfi pillangóúszás</b>	<b>35.</b>	<b>4x50m férfi vegyes váltó</b>
<b>16.</b>	<b>200m női pillangóúszás</b>	<b>36.</b>	<b>4x50m női vegyes váltó</b>
<b>17.</b>	<b>4x50m mix vegyes váltó</b>		
<b>18.</b>	<b>4x50m férfi gyors váltó</b>		
<b>19.</b>	<b>4x50m női gyors váltó</b>		

Százhalombatta, 2017. január 02.

Dr Nagy Norbert  
MSZÚOSz elnök