

XX. JUBILEUMI TÓTKOMLÓSI NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

2025. JÚLIUS 12. (SZOMBAT)

- A verseny helye:** Rózsa Fürdő, Tótkomlós Kossuth u. 2.
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése versenyzési lehetőség biztosítása.
- A verseny rendezője:** Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós. Nemzeti Együttműködési Alap

Ünnepélyes megnyitó: 2025. JÚLIUS 12. 10.00

A verseny ideje: 2025. JÚLIUS 12. (SZOMBAT) 10.15
BEMELEGÍTÉS 8,30 - TÓL

A verseny 33 1/3m-es medencés verseny: HV.

- Versenyszámok:**
1. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
 2. 33 1/3 m női pillangóúszás
 3. 33 1/3 m férfi mellúszás
 4. 33 1/3 m női mellúszás
 5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
 6. 33 1/3 m női gyorsúszás
 7. 33 1/3 m férfi hátúszás
 8. 33 1/3 m női hátúszás
 9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
 10. 133 1/3 m női vegyes úszás
 11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
 12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
 13. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
 14. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
 15. 4 x 33 1/3 m MIX gyors váltó
 16. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
 17. Családi váltó (**unoka- szülő –nagy szülő, egy szülő két gyerek, két szülő egy gyerek.**) Gyerekek csak 14 éves korig. (július 20-ig) Családi

váltókban a gyerek külön ajándékot is kapnak.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m, feszített víztükrű, víz-visszaforгатásos rendszerű, 7 pályás.

Vízhőfok: 27 °C. Kézi időmérés. A verseny ideje alatt is van bemelegítési lehetőség a 25 méteres fedett 3 pályás medencében.

KORCSOPORTOK :

Egyéni számok:

I. kcs	25-29	1996 - 2000	VIII. kcs	60-64	1961 - 1965
II. kcs	30-34	1991 - 1995	IX. kcs	65-69	1956 - 1960
III. kcs	35-39	1986 - 1990	X. kcs	70-74	1951 - 1955
IV. kcs	40-44	1981 - 1985	XI. kcs	75-79	1946 - 1950
V. kcs	45-49	1976 - 1980	XII. kcs	80-84	1941 - 1945
VI. kcs	50-54	1971 - 1975	XIII. kcs	85-89	1936 - 1940
VII. kcs.	55-59	1966 - 1970			

<u>VÁLTÓK:</u>	I. kcs.	100 - 119.év
	II. kcs.	120 - 159 év
	III. kcs.	160 - 199 év
	IV. kcs.	200 - 239 év
	V. kcs.	240 - 279 év
	VI. kcs.	280 - 319 év.
	VII.kcs.	320 - 359 év.

Díjazás: Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

Nevezés: A mellékelt Nevezési lapon, a nevezési díj egyidejű feladásával, vagy utalással kérjük: **NEVEZÉSI határidő 2024 július 8. (12,00 óráig)**

Kancsó János (5940 Tótkomlós, Zamenhof u. 5.)

Mobil: +36-30-412-7879

E-mail: j.kancso@gmail.com info@totkomlosirozmarok.hu

kancso@mail.totkomlos.hu

A gyorsabb beléptetés érdekében utalják a nevezési díjakat.

A nevezési díjak befizetése átutalással is történhet a nevezési határidőn belül.

OTP 11733182-20042110 számlaszámon. Feltüntetve: Nevezési díj a **XX.**

JTNSZÚV - re. A nevezési díj befizetése indokolt esetben a verseny előtt is lehetséges.

Nevezési díj: Egyéni számok: 1500.- Ft / szám
Váltó: 1800.- Ft / szám

Családi váltókban nevezési díj nincs!

70 éven felülieknek kettő szám ingyenes.

Váltónál a 280 éves és idősebb összéletkor esetén a nevezés ingyenes.

Helyszíni nevezés egyéni számokban nem lehetséges (kérjük megértésüket!).

Váltók nevezése és nevezési díjának befizetése a helyszínen is lehetséges.

Külföldi egyesületek a nevezési díjakat a helyszínen fizethetik. 8.00-10.00. óra között.

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni sem más versenyzőre átruházni!

A versenyen a LEN, WORDL AQATICS és a MSZUOSZ szabályai érvényesek.

A versenyen egyrajtos szabály érvényes.

A 25 m-es medencetérben váltócípő használata kötelező.

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük.

Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálatjavasolt A verseny előtti pénteki napon érkező sporttársak részére térítésmentes edzési lehetőséget biztosítunk.

A helyszínen büfé üzemel.

Tótkomlós, 2025 április 2.

Kancsó János
Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
elnöke

Troján Borbála
Ügyvezető főedző
Rózsa Gyógyfürdő Tótkomlós