III. Semmelweis Nemzetközi Rövidpályás Úszó Kupa
III. Semmelweis Swim Open
Budapest,2026.04.26.

A verseny rendezője: Semmelweis Egyetem Sport Klub
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége

A verseny helye: NKE Sportuszoda (Ludovika Aréna)
1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.
Fedett, 25m-es, 8 pályás, elektromos időmérés (Polip)
Vízhőmérséklet: 26,2-27,0 °C

A verseny célja:

Rövidpályás versenyzési lehetőséget biztosítani az amatőr egyetemista és főiskolás hallgatóknak a tavaszi félévben ill. a szenior úszóknak budapesti versenyzési lehetőséget teremteni. Kapcsolatot alakítani a 25 év alatti korosztály és a szenior úszás között, ezzel népszerűsíteni a szenior úszást a következő generáció körében.

Sportorvosi vizsgálat: Nem kötelező, de erősen ajánlott. Mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:
Bemelegítés: 9.00-9.45
Edzői megbeszélés: 9.00
Ünnepélyes megnyitó: 9.50
A verseny kezdete: **10.00**

Versenyszámok:

1. 100m férfi pillangó
2. 100m női pillangó
3. 50m férfi hát
4. 50m női hát
5. 100m férfi mell
6. 100m női mell
7. 50m férfi gyors
8. 50m női gyors
9. 100m férfi vegyes
10. 100m női vegyes
11. 4x50m női gyorsváltó
12. 4x50m férfi gyorsváltó

10perc szünet

13. 50m férfi pillangó
14. 50m női pillangó
15. 100m férfi hát
16. 100m női hát
17. 50m férfi mell
18. 50m női mell
19. 100m férfi gyors
20. 100m női gyors
21. 4x50m mix vegyesváltó

Korcsoportok:

Az egyetemista/ főiskolás hallgatók 'A' ill. 'B' kategóriában versenyezhetnek. Az egyetemista/ főiskolás hallgatóknak érvényes hallgatói jogviszonnyal kell rendelkezni (aktív vagy passzív)

'A' kategória: igazolt, profi versenyzők ill. azon volt úszók, akik 2023. december 31. után még igazoltként versenyeztek.

'B' kategória: amatőr úszók, akik nem igazolt versenyzők ill. 2024. január 1. és a verseny időpontja között a MÚSZ vagy bármely ország szövetsége által kiadott, úszás sportágban érvényes versenyengedéllyel nem rendelkeztek.

Szenior korcsoportok:

Korcsoportok		Sz. év	Korcsoportok		Sz. év
I.	25-29	1997-2001	VIII.	60-64	1962-1966
II.	30-34	1992-1996	IX.	65-69	1957-1961
III.	35-39	1987-1991	X.	70-74	1952-1956
IV.	40-44	1982-1986	XI.	75-79	1947-1951
V.	45-49	1977-1981	XII.	80-84	1942-1946
VI.	50-54	1972-1976	XIII.	85-89	1937-1941
VII.	55-59	1967-1971	XIV.	90-94	1932-1936
			XV.	95-99	1927-1931

Váltó korcsoportok:

A váltóknak 4 főből kell állniuk, melynek tagjai a hivatalos eredmény érdekében csak egyazon klub/egyetem/főiskola versenyzői lehetnek .

A SESK-ban pl. a szeniorok egy klubban vannak az egyetemistákkal, úszhatnak egy váltóban, vagy 2 egyesület/egyetem rakhat össze egy közös váltót, de nem számít hivatalos eredménynek, nem számít a pontversenyben – ilyen módon csak versenyen kívül indulhatnak.

A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja.

0. egyetemi/főiskolai
I. 100-119 év
II. 120-159 év
III. 160-199 év
IV. 200-239 év
V. 240-279 év
VI. 280-319 év
VII. 320- 359

Díjazás, különdíj:

Az 1–3. helyezett érem díjazásban részesül, minden korcsoportban/kategóriában, valamennyi versenyszámban. Az eredményeket kifüggesztjük, az érmeket a díjkiosztó asztalnál lehet majd átvenni.
A legtöbb pontot elért csapat ill. egyetem/főiskola elnyeri a Semmelweis Kupát, melynek ünnepélyes eredményhirdetésére a verseny végén kerül sor.

A pontversenybe minden versenyszám 1-6. helyezettjei számítanak bele.

Pontszámítás:

1. 10 pont
2. 8 pont
3. 6 pont
4. 3 pont
5. 2 pont
6. 1 pont

A csapatverseny eredményhirdetése: az utolsó versenyszám után 5 perccel.

Nevezés:

Az egyetemek/főiskolák lehetőleg egy közös táblázatban nevezzenek e- mailben:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AQFDT0_9-x2yJ8dk5WLA5oJztlid9TuEobJrq_6mU3s/edit?usp=sharing

A szenior versenyzőknek: https://meet.kvsc.info/meets

Nevezési határidő: **2026. április 19.**

Nevezési díj: 1500 Ft / egyéni versenyszám

3000 Ft/ váltó

A 70 év felettieknek és fogyatékkal élőknek egy versenyszám ingyenes. A Semmelweis Egyetem Sport Klub tagjainak a nevezés ingyenes.

A nevezési díj befizetése, amennyiben megoldható, csapatonként átutalással történjen a következő számlaszámra:

Semmelweis Egyetem Sport Klub
11784009-22249454 (OTP Bank Nyrt.)

A közleménybe írják bele: nevezés- intézmény / egyesület neve.

A számlázási adatokat kérjük e-mailben elküldeni: penzugy.sesk@gmail.com

A helyszínen készpénzben is lehetséges a nevezési díj rendezése, melyről a számlát elektronikus úton küldjük meg.

A váltók nevezési szándékát kérjük, amennyiben lehetséges előre jelezzék, de a szenior versenyeken megszokott módon a helyszínen is megoldható a nevezés.

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

Szabályok:

A versenyen az egyrajtos szabályt és a ”ráindítást” alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

A futamok a nevezési idők alapján kerülnek beosztásra.

A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

A verseny nyílt nemzetközi verseny a World Aquatics (WA), a MÚSZ és a MSZÚOSZ szenior verseny szabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.

Információ:

Doharné Buczkó Anikó

e-mail: uszas.sesk@gmail.com

Telefon: +36 20 8250616

Mindenkit szeretettel várunk!


SEMMELWEIS EGYETEM
SE
SK
SPORT KLUB