XIX. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓVERSENY
2026. május 16-17.
CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA
6640 Csongrád, Dob utca 3-5.

2026. 05. 16. szombat

Bemelegítés: 10 órától

Versenyszámok: 10.30 órától

1. 800 m férfi gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM2
2. 800 m női gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM

Bemelegítés: 12.30-13.15
Megnyitó 13.15
Remény futamok: 13.30
Fogyatékossággal élők 50 m gyors futamai
Szenior futamok: 14.00 órától

3. 50 m férfi pillangó
4. 50 m női pillangó
6. 200 m férfi hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
7. 200 m női hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
8. 100 m férfi gyors
9. 100 m női gyors
10. 100 m férfi mell
11. 100 m női mell
12. 50 m férfi hát
13. 50 m női hát
14. 200 m férfi vegyes
15. 200 m női vegyes
16. 4x50 m férfi gyorsváltó
17. 4x50 m női gyorsváltó

2026. 05.17. vasárnap

Bemelegítés: 7.30 órától

Versenyszámok: 8.00 órától

18. 400 m férfi gyors
19. 400 m női gyors

Bemelegítés: 9.15-9.45 Futamok: 10 órától

20. 200 m férfi mell
21. 200 m női mell
22. 50 m férfi gyors
23. 50 m női gyors
24. 100 m férfi hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
25. 100 m női hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
26. 100 m férfi pille
27. 100 m női pille
28. 50 m férfi mell
29. 50 m női mell
30. 200 m férfi gyors
31. 200 m női gyors
32. 4x50 m férfi vegyes váltó
33. 4x50 m női vegyes váltó
34. 4x16 m mix víz alatti úszó váltó

Nevezési határidő:	**2026. május 12., (kedd) éjfél**
Nevezési díj:	**Egyéni számokban: 1500 Ft/fő/versenyszám.** **Váltó számokban: 2000 Ft/csapat/versenyszám.** **Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők és 70 év fölöttiek nevezése,** **1 versenyszám díjtalan!** *Egyéni számokban helyszíni nevezés emelt díj ellenében!!!* **2000.-ft/versenyszám/fő (csak szombaton 12 óráig, mindkét napra és üres pályákra!!)**
Egyéb:	**A versenyzők belépése díjtalan, de belépéskor regisztrációhoz kötött!!** **A fogyatékossággal élő úszók, medencetérbe való bejutásának segítségkérését, az információs sátornál jelezzék!!**

A verseny célja:

A szenior úszás népszerűsítése.
A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása.
Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a rendszeres úszás gyakorlásával, sportolásra, mozgásra ösztönzéssel.
Fogyatékossággal élő úszók versenyzésének biztosítása.

A verseny résztvevői:

Minden 25 évnél idősebb versenyző, aki a megadott határidőig a nevezését leadta írásban, nevezési díját befizette.
Sportorvosi vizsgálat ajánlott, mindenki saját felelősségére indulhat a versenyen.

A helyszínen vérnyomásmérésre és vércukor- és koleszterinszint meghatározásra lesz lehetőség, állapotfelmérés, kockázatbecslések.

Korcsoportok:

A magyar és a nemzetközi szabályok alapján, 25 év felett, 5 évenként, I-XV korcsoport.
Váltók esetén összéletkor, 100 év felett, I-VI korcsoport
Minden versenyző csak a saját korcsoportjában versenyezhet.
Váltók tagjai csak egyazon egyesület tagjai lehetnek!!!

Nevezés- díjfizetés:

E-mailben, a csongradseniorok@gmail.com címre, az alábbi linkről letölthető http://www.dszuk.hu/26csongrad/verseny.htm excel tábla kitöltésével.
Nevezni a nevezési díj egyidejű átutalásával, befizetésével, a megadott nevezési határidőig lehet!
2026. május 12., (kedd) , éjfél
Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.

Átutalási számla: MBH Bank 57200048-10035261-00000000

A határidő után érkezett lemondások esetén a költségeket ki kell fizetni!

Grill Party

Az első versenynapon 16 órától PIZZAPARTY
Helye: Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda
A pizza mellé, üdítőt vagy csongrádi bort vagy sört lehet választani!
Helyben, kemencében sütött, olasz pizza: 4.000 Ft/db
A pizzarendelést, a nevezéssel együtt, külön megrendelő lapon kérjük leadni, mely a www.senior.csongrad.hu oldalról letölthető!!

Díjazás:

Versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként, az első három helyezett éremdíjazásban részesül.
Az emlékfutamok nemzetközi pontrendszer alapján számított győztesei különdíjat kapnak.

Szállás lehetőségek

Az www. csongrad.hu oldalon ill. a https://varunkcsongradon.hu/#
A szállásrendelés egyénileg intézendő!!!

Információ, bővebb felvilágosítás:

Gergely Ildikó: +36 30 5069706 telefonszámon vagy a csongradseniorok@gmail.com e-mail címen

Csongrád, 2026. április 11.

Gergely Ildikó Márta egyesületi elnök