Szentes, 2026. 06. 06.
31. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

A verseny rendezője:
Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Szentesi Üdülőközpont

A verseny támogatói:
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentes Város Önkormányzata
Miniszterelnökség Nemzeti Együttműködési Alap, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.
Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség

A verseny helye:
Szentesi Sport és Üdülőközpont, Dr. Rébeli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.

A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

Versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a masters úszók számára, az 56 éves magyar szeniorúszás népszerűsítése. A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészséges életmód népszerűsítése, a kapcsolatok ápolása. Személyes példamutatás, a rendszeres mozgás egészségmegőrzésben játszott szerepére való figyelemfelhívás.

Versenyszámok:

2026. június 06. szombat 10 óra

Bemelegítés 9 órától 9,45-ig

0. Kígyóúszás valamennyi résztvevővel (mindenki részt vehet benne)

MEGNYITÓ

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 66 2/3 m férfi hátúszás
6. 66 2/3 m női hátúszás
7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
8. 66 2/3 m női pillangóúszás
9. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
10. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
11. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
12. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
13. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
14. Családi váltó: Papa-mama-gyerek
15. Családi váltó: szülő-két gyerek

2026. június 06. szombat 14,30 óra

Bemelegítés 14,15-től

16. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
17. 133 1/3 m női vegyes úszás
18. 200 m férfi mellúszás
19. 200 m női mellúszás
20. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
21. 33 1/3 m női gyorsúszás
22. 33 1/3 m férfi mellúszás
23. 33 1/3 m női mellúszás
24. 33 1/3 m férfi hátúszás
25. 33 1/3 m női hátúszás
26. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
27. 33 1/3 m női pillangóúszás

Díjazás: **Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban. A legidősebb női- és férfiversenyző Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.**

Nevezés:

Lehetőleg elektronikusan a következő web helyen **2026. május 18-tól**
http://delfin_esc.athlondia.hu

Információkérés: Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentes, Koszta József u. 2.
e-mail: delfin_esc@freemail.hu., teli.eva13@gmail.com

Tel: 63–314 998 este és hétvégén

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2026. június 2.

Nevezési díj: **Egyéni számok:** **1500,- Ft / szám**

Váltók: **2000,- Ft / szám (a családi váltók ingyenesek)**

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

Ebben az évben is adunk lehetőséget a 18-24 éveseknek a versenyzésre (0. kcs)

A nevezési díj befizetése június 6-án 8,30-12 óráig, és 14,00-tól 14,30-ig a helyszínen készpénzben

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése 10 órától 11,30 óráig. Váltószámonként mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egyebek:

- *A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT, CSAK KIFOGÁSTALAN EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTBAN. SPORTORVOSI VIZSGÁLAT ERŐSEN JAVASOLT. VERSENYENGEDÉLY NEM KÖTELEZŐ.*
- ***Öltözés-vetkőzés a lelátó alatti öltözőkben. Itt vannak tusolók és mosdók is. Szekrénykulcsot 1000,- Ft letéti díj ellenében lehet kérni. Az öltözőket és mosdókat rendszeresen takarítják, fertőtlenítik.***
- ***A versenyen a FINA és a MUSZ szabályok érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.***
- ***Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget Csongrád felőli oldalánál is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül és itt biztosan találtok helyet.***
- ***SZERETNÉNK, HA MINÉL TÖBBEN EL TUDNÁTOK JÖNNI, HOGY ÚJBÓL ÖRÜLHESSÜNK EGYMÁSNAK, FELTÖLTŐDJÜNK.***

Szállás:



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentes, Üdülőközpont
Telefon
+36 30 642 50 61
udulohazak@udulokozpont-szentes.hu



Egyéb lehetőségek: szentes.szállás.hu, booking.com, szállás.hu

Szentes, 2026. március 25.

Szabó Zoltán Ferenc
Szentes Város Polgármestere

Szabó Imre
A Szentesi Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny szervezője