


# IX Mikulás Kupa 2026

## Nemzetközi rövid pályás szenior úszóverseny

**Törökbálint, 2026.12.05-06**

**Verseny szervezője:** Törökbálinti Senior Úszó Club

**Verseny helyszíne**: Törökbálint Sportközpont, Cseh László uszoda

2045 Törökbálint, Óvoda u. 6.

**Az uszoda honlapja:** https://www.tbsk.hu/app/cms/TorokbalintApp/sportkozpont

**A verseny kezdési időpontja**: 2026. december 5. 14:00 óra (melegítés 13:00-tól)

2026. december 6. 8:30 óra (melegítés 7:30-tól)

**A medence:** 25 méteres, 8 sávos, feszített víztükrű, vízhőmérséklet: 27 °C

**Időmérés:** Gépi, Polip

**Résztvevők**: A verseny ranglista verseny ezért a FINA és az MSZUOSZ versenyszabályai szerint csak a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének illetve külföldi indulók esetén a nemzeti szövetség tagegyesületeinél regisztrált, 2001-ben vagy korábban született úszók nevezhetnek. Egyéni, nem regisztrált versenyzők csak versenyen kívül indulhatnak, eredményük a ranglistába nem számit bele.

A váltók 4 versenyzőből állhatnak és csak egy azon klub tagjai alkothatják. Amennyiben a váltóban más egyesület illetve nem regisztrált versenyző úszik a váltó eredménye versenyen kívüli.

**A versenyen való induláshoz sportorvosi vizsgálat nem kötelező, de ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére indul, amit a verseny nevezésével tudomásul vesz.**

**Indítás**: A versenyen az „EGY RAJTOS” szabály érvényes.

**A verseny díjazása:** Minden versenyszámban, minden korcsoportban az első három versenyző és csapat érem díjazásban részesül.

**Külön díjak:** A legtöbb egyéni rajtot teljesítő férfi és nő. Azonos teljesített egyéni rajt esetén az idősebb versenyző. Azonos kor esetén a törökbálinti versenyen jobb helyezést elérő versenyző.

Legidősebb férfi és női úszó.

A legeredményesebb Törökbálinti Senior ÚC úszó.

**Nevezés**: A https://meet.kvsc.info oldalon on line módon történik 2026.11.10-től. Nevezési határidő: 2026.12.05, szerda éjfél

**Nevezési díj:** Készpénzben a helyszínen. Amennyiben az átutalási fizetést választják az egyesületek, kérjük egy összegben utalják a versenyen induló csapattagok nevezési díját a verseny előtt, megadva melyik egyesület nevében fizetnek. A váltók nevezési díját a helyszínen készpénzben lehet fizetni.

Törökbálinti Senior Úszó Club, OTP Bank: 11711034-20026460

Egyéni: 1500 Ft/ rajt (70 év felett 2 rajt ingyenes),

Váltó: 2000 Ft/ rajt (280+-os váltóknak nem kell fizetni)

Gyors úszó párbaj: 3000 Ft/csapat

**Korcsoportok:**

**Egyéni számok:**

| Korcsoportok | | Sz. év | Korcsoportok | | Sz. év |
|---|---|---|---|---|---|
| I. | 25-29 | 1997-2001 | VIII. | 60-64 | 1962-1966 |
| II. | 30-34 | 1992-1996 | IX. | 65-69 | 1957-1961 |
| III. | 35-39 | 1987-1991 | X. | 70-74 | 1952-1956 |
| IV. | 40-44 | 1982-1986 | XI. | 75-79 | 1947-1951 |
| V. | 45-49 | 1977-1981 | XII. | 80-84 | 1942-1946 |
| VI. | 50-54 | 1972-1976 | XIII. | 85-89 | 1937-1941 |
| VII. | 55-59 | 1967-1971 | XIV. | 90-94 | 1932-1936 |
| | | | XV. | 95-99 | 1927-1931 |

**Váltók:**

| Kcs | Össz év | Kcs | Össz év |
|---|---|---|---|
| I. | 100-119 év | II. | 120-159 év |
| III. | 160-199 év | IV. | 200-239 év |
| V. | 240-279 év | VI. | 280-319 év |
| | | VII. | 320-359 év |

**Versenyprogram:**

| 2026. december 05. szombat 14:00 (melegítés 13:00) | |
|---|---|
| 1 | 100 m férfi gyorsúszás |
| 2 | 100 m női gyorsúszás |
| 3 | 50 m férfi hátúszás |
| 4 | 50 m női hátúszás |
| 5 | 100 m férfi mellúszás |
| 6 | 100 m női mellúszás |
| 7 | 50 m férfi pillangóúszás |
| 8 | 50 m női pillangóúszás |
| 9 | 4x50 m férfi gyors váltó |
| 10 | 4x50 m női gyors váltó |
| 11 | 4x50 m mix vegyes váltó |
| 12 | 1x 25 és 2x50 m mix gyors párbaj |

| 2026. december 06. vasárnap 8:30 (melegítés 7:30) | |
|---|---|
| 13 | 100 m férfi pillangóúszás |
| 14 | 100 m női pillangóúszás |
| 15 | 50 m férfi mellúszás |
| 16 | 50 m női mellúszás |
| 17 | 100 m férfi hátúszás |
| 18 | 100 m női hátúszás |
| 19 | 50 m férfi gyorsúszás Erdélyi Ferenc emlékszám |
| 20 | 50 m női gyorsúszás Erdélyi Ferenc emlékszám |
| 21 | 100 m férfi vegyes úszás |
| 22 | 100 m női vegyes úszás |
| 23 | 4x50 m férfi vegyes váltó |
| 24 | 4x50 m női vegyes váltó |
| 25 | 4x50 m mix gyors váltó |

**A vasárnapi 50 méteres férfi és női gyorsúszás Erdélyi Ferenc emlékszám eredménye a világcsúcshoz viszonyított legértékesebb első három eredményt külön díjazzuk.**

12. versenyszám **1x25m Gyerek_és_2x50m Mix Gyors Párbaj:**

3 fős családi gyorsúszó váltó párbaj

A váltó összeállítása.

1. gyerek -25 métert úszik

2. a gyerekhez tartozó szülő vagy nagyszülő -50 métert úszik

3. a szülőtől/nagyszülőtől eltérő nemű felnőtt -50 métert úszik

- A váltó össz. eletkora minimum 110 év

- Gyerekek 12 éves korig vehetnek részt

-Mindig a gyerek indul elsőnek a rajtkövekkel szemben lévő oldalról. (Úszás után visszasétál)

- Az utolsónak érkező csapat kiesik, majd 1 perc múlva indulnak a versenyben maradt váltók.

- A gyerek 25 métert a 2 felnőtt 50-50 métert úszik.

A párbaj nem számít be az egyéni és a csapatversenybe és nem kell, hogy a párok egy csapat tagjai legyenek.

Törökbálint, 2026.09.24.

**Dr. Csikány Csilla**
***e mail:*** *varady.judit@gmail.com*

**A verseny támogatói:**

**Törökbálint város önkormányzata**

**Törökbálinti Sportközpont Cseh László uszoda**

**Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége**

**Nemzeti Együttműködési Alap**

**Diafimgyártó kft.**

**Tropicarium**