

Budaörs Open

II. Rövidpályás Országos Szenior Úszó Bajnokság és Nyílt Nemzetközi Verseny

Időpont: 2012. február 4-5.

Helyszín: Budaörs (Hársfa utca 6.) (fedett medence, az uszoda honlapja: www.bvuss.hu)

A versenymedence 10 pályás és 25 méteres. A víz hőmérséklete 26°C.

A verseny honlapja: www.budaorsopen.hu

E-mail: info@budaorsopen.hu

Időmérés: elektromos időmérés

Szabályok: A verseny a FINA, LEN valamint a MÚSZ szabályai alkalmazásával kerül megrendezésre. A versenyen az „egy rajt szabály” érvényes. **A versenyen mindenki a saját felelősségére indulhat.**

Korcsoportok: 0. korcsoport - 20-24 év, I. korcsoport - 25-29 év, II. korcsoport - 30-34 év, III. korcsoport - 35-39 év, IV. korcsoport - 40-44 év, V. korcsoport - 45-49 év, VI. korcsoport - 50-54 év, VII. korcsoport - 55-59 év, VIII. korcsoport - 60-64 év, IX. korcsoport - 65-69 év, X. korcsoport - 70-74 év, XI. korcsoport - 75-79 év, XII. korcsoport - 80-84 év, XIII. korcsoport - 84 év felett.

Nevezés: A nevezéseket elektronikus levélben (e-mailben) fogadjuk a nevezes@budaorsopen.hu címen. A kitöltendő nevezési lap forma a verseny honlapján elérhető. A nevezési listákat a beérkezést követően, a futambeosztásokat a versenyt megelőzően közzétesszük a verseny honlapján.

Nevezési határidő: 2012. január 24.

Későbbi nevezést és változtatást a nevezésben nem áll módunkban elfogadni. Helyszíni nevezés nincs.

Váltóúszás: Hat korcsoportban bonyolítjuk le a váltóversenyeket.

I. korcsoport = az összesített életkor 100 - 119 év

II. korcsoport = az összesített életkor 120 - 159 év

III. korcsoport = az összesített életkor 160 - 199 év

IV. korcsoport = az összesített életkor 200 - 239 év

V. korcsoport = az összesített életkor 240 - 279 év

VI. korcsoport = az összesített életkor legalább 280 év

A váltókban kizárólag szenior korú - legalább 25 éves - versenyzők indulhatnak. Amennyiben valamelyik induló 25 évesnél fiatalabb, úgy a váltó eredménye versenyen kívülnek minősül. Magyar szenior országos csúcsként csak ugyanazon egyesület tagjaiból álló váltó eredménye hitelesíthető.

Nevezési díj: egyéni számonként 700,- Ft, váltónként 1.400,- Ft

A nevezési díjakat a helyszínen lehet fizetni vagy a nevezési határidőig kérjük átutalni a versenyt szervező Deporte Sportszervező Betéti Társaság bankszámlaszámára: Erste Bank Nyrt. 11600006-00000000-51936932

Díjak: Az egyéni és a váltószámok első három helyezettje éremdíjazásban részesül. A legtöbb egyéni pontot elérő versenyző hölgy és úr, a legmagasabb százalékos eredményt elérő hölgy és úr, a legtöbb pontot szerző csapat különdíjban részesül.

Versenyprogram: A regisztrációs/információs pult az uszoda előcsarnokában szombaton 13.00 órakor nyit.

A szombati versenyprogram

Bemelegítési lehetőség a versenymedencében: 14.00 - 14.40 óra között, a verseny ünnepélyes megnyitója 14.45 órakor lesz, a verseny 15.00 órakor kezdődik.

1. versenyszám: 50 m gyorsúszás, urak
2. versenyszám: 50 m gyorsúszás, hölgyek
3. versenyszám: 100 m hátúszás, urak
4. versenyszám: 100 m hátúszás, hölgyek
5. versenyszám: 100 m pillangóúszás, urak
6. versenyszám: 100 m pillangóúszás, hölgyek
7. versenyszám: 50 m mellúszás, urak
8. versenyszám: 50 m mellúszás, hölgyek
9. versenyszám: 100 m vegyes úszás, urak
10. versenyszám: 100 m vegyes úszás, hölgyek
11. versenyszám: 200 m gyorsúszás, urak
12. versenyszám: 200 m gyorsúszás, hölgyek
13. versenyszám: 4 x 50 m vegyes úszás, mix váltó
14. versenyszám: 4 x 50 m gyorsúszó váltó, urak
15. versenyszám: 4 x 50 m gyorsúszó váltó, hölgyek

A vasárnapi versenyprogram:

Bemelegítés 7.30 – 8.20 óra között lehetséges, a verseny 8.30 órakor kezdődik.

16. versenyszám: 50 m pillangóúszás, urak
17. versenyszám: 50 m pillangóúszás, hölgyek
18. versenyszám: 100 m mellúszás, urak
19. versenyszám: 100 m mellúszás, hölgyek
20. versenyszám: 100 m gyorsúszás, urak
21. versenyszám: 100 m gyorsúszás, hölgyek
22. versenyszám: 50 m hátúszás, urak
23. versenyszám: 50 m hátúszás, hölgyek
24. versenyszám: 200 m vegyes úszás, urak
25. versenyszám: 200 m vegyes úszás, hölgyek
26. versenyszám: 4 x 50 m gyorsúszó mix váltó
27. versenyszám: 4 x 50 m vegyes úszó váltó, urak
28. versenyszám: 4 x 50 m vegyes úszó váltó, hölgyek

Szombat este 8.00 órai kezdettel az uszoda előcsarnokában közös vacsorát, és élőzenés közös zenés bulit szervezünk. **A vacsorát megrendelni** a pontos menü igény megadásával **2012. január 24-ig lehet** a nevezes@budaorsopen.hu e-mail címen. A **személyenként 3.000,- Ft**-ért váltható vacsorajegy egy levest, egy főételt, egy desszertet, valamint egy sört vagy egy üdítőt tartalmaz. Mindenki kap egy pohár pezsgőt is. A menü az alábbi ételekből állítható össze:

Levesek: *zöldborsó leves vagy gulyásleves*

Főételek:

- I. *Rántott pulykamell, hasáburgonya, csemege uborka*
- II. *Bakonyi sertésragu, főtt tészta*
- III. *Stefánia vagdalt, burgonyapüré, ecetes alma paprika*
- IV. *Zöldséges penne*

Desszertek: *gesztenyepüré vagy rétes (meggyes, túrós, vagy almás)*

A verseny időtartama alatt büfé üzemel az uszoda előcsarnokában. A szállás ajánlatok a verseny honlapján érhetők el.

További kérdéseket és észrevételeket az info@budaorsopen.hu e-mail címen vagy faxon (+36 1 4577923) várunk. Jó hangulatú és sikeres versenyzést kívánunk:

Deporte Sportszervező Bt.

Tóth Csaba és Menyhárt Zsolt szervezők