

V. Nemzetközi Szenior Úszóverseny Szarvas 2012. október 20 - 21.



A verseny helye: Szarvas, Városi Gyógyfürdő Szarvas, Kossuth u 23

A verseny célja: A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

A verseny rendezője: Szarvasi Úszó-, Vízilabda és Szabadidősport Egyesület
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Városi Gyógyfürdő és Uszoda, Szarvas

Program/Versenyszámok:

2012. október 20. szombat

Bemelegítés 11.50- 12.50

Ünnepélyes megnyitó 12.50

Időfutamok: 13.00

1. 50 m férfi pillangó
2. 50 m női pillangó
3. 25 m férfi gyors
4. 25 m női gyors
5. 50 m férfi mell
6. 50 m női mell
7. 100 m férfi gyors
8. 100 m női gyors
9. 200 m férfi vegyes
10. 200 m női vegyes
11. 4x50 m férfi gyors váltó
12. 4x50 m női gyors váltó

2011. október 21. vasárnap

Bemelegítés 8.00 - 9.00

Időfutamok: 9.00-tól

13. 50 m férfi gyors **Klenk Gusztáv emlékszám**
14. 50 m női gyors
15. 25 m férfi pillangó
16. 25 m női pillangó
17. 200 m férfi gyors
18. 200 m női gyors
19. 50 m férfi hát
20. 50 m női hát
21. 100 m férfi vegyes úszás
22. 100 m női vegyes úszás
23. 4x50 m férfi vegyes váltó
24. 4x50 m női vegyes váltó
25. 4x50 m mix gyors váltó

Az uszoda fedett medencés, a medence feszített víztükrű, 25 m-es, 6 pályás,
Víz hőfok: 27 °C
Időmérés: **gépi**, Kézi

Korcsoportok

Egyéni:

I. (1983-1987) VIII.(1948-1952)
II. (1978-1982) IX. (1943-1947)
III. (1973-1977) X. (1938-1942)
IV. (1968-1972) XI. (1933-1937)
V. (1963-1967) XII. (1928-1932)
VI. (1958-1962) XIII.(1923-1927)
VII.(1953-1957)

Váltók:

I. kcs. 100-119 év
II. kcs. 120-159 év
III. kcs. 160-199 év
IV. kcs. 200-239 év
V. kcs. 240-279 év
VI. kcs. 280 – és idősebb összegzett életkor.

Díjazás: Az 1 - 3. helyezett éremdíjazásban részesül. A Klenk Gusztáv emlékszámban kupáját a férfi 50 méteres gyorsúszás pontversenyének győztese nyeri.

Nevezés: A mellékelt formanyomtatványon, a nevezési díj egyidejű feladásával kérjük 2012. október14-ig az alábbi címre: senior@szuse.hu vagy postán Szarvasi Úszó Vízilabda és Szabadidősport Egyesület
Szarvas
Városi Gyógyfürdő és Uszoda
Kossuth u. 23

A postautalványon kérjük feltüntetni - Szarvasi Szenior úszóverseny Az egyesület számlaszáma, melyre a nevezési díjakat kérjük átutalni a következő:
- Tak Szöv- 53900014-16000779

Nevezési díj:

Egyéni számok: 600 Ft /szám (helyszíni nevezésre nincs lehetőség)
Váltók: 1,200 Ft/ szám (helyszíni nevezéssel)
Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni, sem más versenyzőre átruházni!

A 70 év felettieknek két szám ingyenes.

A váltó tagjai csak ugyanazon klub tagjai lehetnek. Egy váltószámban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Az első napi verseny után, 19 órától **közös vacsorát** (tejfölös tyúkhúsleves, afrikai harcsa túrós csuszával/rántott szelet burgonyával, v. rizzsel, sütemény) rendezünk **discóval**, a Vadászkürt vendéglőben, melynek költsége – ital nélkül - 2200 Ft/fő. **A vacsorán résztvevők létszámát a nevezéssel együtt feltétlen előre kérjük közölni**, mert csak az előre közölt létszámnak tudunk étkezést biztosítani. A részvételi díjat pedig a nevezési díjjal együtt befizetni szíveskedjete! A vacsoráról további információ Klenk Józseftől kapható 06-20-512-9140.

Egyéb:

- A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek.
- A versenyen **mindenki saját felelősségére** indulhat, megfelelő egészségi állapotban, **sportorvosi vizsgálat javasolt!**
- Az uszodában melegvizes medencék is épültek, amelyek kellemes kikapcsolódást biztosítanak a verseny előtt és után.
- A versenyen az egyrajtos szabályt alkalmazzuk.

Szállásfoglalás:

<http://www.training-camp.org/szallas/>

Szarvas, 2012. szeptember 17.

Dr. Darida András

Szarvasi Úszó, Vízilabda és Szabadidősport Egyesület elnöke