

## **XLII. ORSZÁGOS SZENIOR ÚSZÓBAJNOKSÁG DR. REGELE KÁROLY EMLÉKVERSENY**

A VERSENY RENDEZŐI: dr. Regele Károly Szenior Úszóklub,  
Gyulai Várfürdő  
Nemzeti Erőforrás Minisztérium Sportért Felelős Államtitkárság  
Békés megyei Úszósövetség.  
Gyula Város Önkormányzata ,  
Magyar Nemzeti Civilalap

A VERSENY IDEJE: 2012. augusztus 24. péntek, 13 óra,  
augusztus 25. szombat 8.30 óra,  
augusztus 26. vasárnap 8.30 óra  
bemelegítés: a verseny kezdete előtt egy órával kezdődik

A VERSENY HELYE: A Gyulai Várfürdő 50 m-es, 8 pályás, nyitott versenymedencéje, elektromos és kézi időméréssel, számítógépes feldolgozással. Bemelegítésre a 25 m-es 4 pályás fedett medence is használható. (A vízforgatóra való tekintettel, kérjük az úszósapka használatát. Köszönjük!)

NEVEZÉSI DÍJAK: Egyéni számokban 600 Ft/versenyszám, váltók esetén 1200 Ft/csapat, 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám, illetve a 280 év össz életkort meghaladó váltók nevezése ingyenes. A családi váltókban nevezési díj nincs. A pillepárbajban a nevezési díj: 1500 Ft/csapat.

A nevezési díjakat a versenybírósnak elnökének (Regele Piroska, 5700 Gyula, Bocskai u. 13.) vagy a következő számlaszámra kérjük elküldeni: CIB Bank 10701245-65821099-51100005

- A nevezéseket on-line rendszeren keresztül kell leadni
- A kitöltendő elektronikus nevezési űrlap a verseny honlapján érhető el ([www.szeniorob.hu](http://www.szeniorob.hu))
- Nevezési időtartam: 2012.08.01-től 2012.08.20. éjfélig
- A nevezések beküldéséhez a honlapon előzetes regisztráció (Új fiók létrehozása) szükséges az egyesület csapatvezetője részéről (akik már regisztráltak, pl a kecskeméti verseny kapcsán, azoknak már nem kell újra regisztrálni).
- Csapatvezetők regisztrációját kérjük, mivel a csapatvezetőknek kell a nevezéseket előzetesen összegyűjteni egyesületen belül és azt feltölteni az oldalon keresztül. Egyéni versenyzők esetében természetesen egyéni regisztrációt kell végrehajtani.

A nevezések beküldését versenyzőnként kell végrehajtani, akinek ez nehézséget okoz az a [feheredit@freemail.hu](mailto:feheredit@freemail.hu) (tel: 06/70/326-0668) segítséget kap!

- További információ a nevezésről a [www.szeniorob.hu](http://www.szeniorob.hu) oldalon.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2012. augusztus 20. éjfélig.

**Kérjük a határidő pontos betartását!!**

*Versenyzői beléptetést, csak a HATÁRIDŐIG NEVEZETT versenyzőknek van módunkban adni. A kísérők számára belépőt biztosítani nem tudunk, ők kizárólag belépőjeggyel léphetnek be az uszoda területére. Megértéseteket köszönjük!*

#### KORCSOPORTOK:

A MÚSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyben I-XIV, a váltóknál össz életkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük. Minden versenyző csak a saját korcsoportjában és azon egyesület színeiben indulhat, melyen tagjaként a 2012-es évben eddig is versenyzett.

A váltóknál a négy tag csak ugyanazon megye vagy Budapest versenyzője lehet, aki az egyéni számokban is így indult.

INDÍTÁS: A verseny során az „EGY RAJTOS” SZABÁLY ÉRVÉNYES!

#### DÍJAZÁS:

A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek díjazásban részesülnek. Tiszteletdíjat kap a legeredményesebb férfi és nő, a legidősebb férfi és nő, illetve a legeredményesebb békés megyei férfi és nő. Az eredményhirdetés a versenyszámok alatt kerül lebonyolításra.

#### PONTVERSENY:

A MÚSZ-SZÚASZ és a Dr. Regele Károly Szenior úszóklub által alapított vándorkupát egy évre az a megyei vagy budapesti csapat nyeri, mely a legtöbb pontot szerzi. Az első helyezés 8 pontot, a hetedik hely két pontot ér. Mindenki, aki teljesíti a távot, 1 pontban részesül.

#### VERSENYSZÁMOK:

1. NAP	2. NAP	3. NAP
1-2. 50m pillangó	13-14. 400m gyors	29-30. 200 pillangó
3-4. 200m hát	15-16. 100m pillangó	31-32. 100m hát
5-6. 100m mell	17-18. 50m hát	33-34. 50m mell
7-8. 200m gyors	19-20. 200m mell	35-36. 100m gyors
9. 4x50m gyors mix váltó	21-22. 50m gyors	37-38. 200m vegyes
10-11. 4x50m vegyes váltó	23. papa - mama - két gyerek	39. nagyszülő–szülő-gyerek váltó
12. papa–mama-gyerek váltó	24. 4x50m vegyes mix váltó	40. Pillepárbaj döntő
	25-26. 4x50m gyors váltó	
	27-28. Australiana Gyorson	

#### EMLÉKSZÁMOK:

Dr. Regele Károly emlékszám: a 200m férfi és női vegyes úszás, kupát a rajthoz állók legidősebb korcsoportjának győztese nyeri.

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük. Először a férfiak, majd a nők indulnak.

KÍSÉRŐ SZÁMOK: a kísérő számok eredménye a pontversenybe nem számít bele.

CSALÁDI VÁLTÓK: Ezzel a versenyszámmal a család minden tagját be kívánjuk vonni mind felkészülésbe, mind a versenyzésbe. A két illetve három generációs váltóknál kérjük a név mellett a születési dátumot is feltüntetni. Nemektől függetlenül csak le- és felmenő ági családtagok indulhatnak egy váltóban. A belépés miatt kérjük előre leadni.

"AUSTRALIANA" GYORSON: A pillepárbajhoz hasonlóan csak nem párban rendezzük meg, hanem külön a férfiaknak és külön a nőknek. 8 indulóval az utolsó mindig kiesik, de egy perc múlva újra rajtolnak! Nevezési díj: 1.000,- Ft Az első 3 ajándékban részesül.

„PILLE-PÁRBAJ": Egy férfiből és egy nőből álló csapatok úsznak 2x50m pillangót. A futamban az utolsónak beérkező váltó kiesik. Egy perc pihenő, után a talpon maradó csapatok újabb 2x50m pillangót teljesítenek, mind addig, amíg csak két pár marad versenyben. A medence befogadó képessége miatt e versenyszámban csak 8 csapat indulhat. Amennyiben ennél több nevezés érkezik, akkor a második versenynapon selejtezőt rendezünk és a másnapi döntőn, csak a legjobb nyolc csapat állhat rajtköre. A döntő résztvevői ajándékban részesülnek. Nevezési díj: 1500 Ft/csapat.

**A VERSENYEN MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDULHAT.**

Sportorvosi igazolás nem szükséges. Mindemellett javasoljuk a rendszeres orvosi ellenőrzést. A rendezés költségeit, a versenyzők belépőjét a rendezők, az egyéb költségeket a versenyzők fedezik.

A II. nap végeztével szombaton 19 órától közös vacsorát rendezünk”

A belépődíj 2.800.-/fő. A jegyigényeket a nevezéssel együtt kérjük leadni. A verseny ideje alatt jegyek csak korlátozott számban kaphatók.

**Minden versenyzőt és érdeklődött szeretettel várunk!**

**SZÁLLÁS LEHETŐSÉGEK:**

Wellness Hotel Gyula \*\*\*\*Superior  
5700. Gyula, Part u. 5.  
Tel: 00 36 66 463-522

Göndöcs Benedek Szakiskola Kollégiuma / YOUNG HOSTELS  
GYULA, Part u. 18.  
A kollégiumi helyeket Regele Piroskánál lehet lefoglalni levélben (Gyula, Bocskai u.13.) vagy telefonon (06/70 9446858).

Arika Vendégház  
5700 Gyula, Kossuth Lajos . u 11  
Tel: 0036-20/82 30 829

Park Hotel (Érd: Halász Csárda Panzió) 66/466-303

Gyula, 2012. június 15.

Regele Piroska  
elnök