

XVII. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Szentes, 2012. 05. 19-20.



A verseny rendezője:

Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Szentesi Üdülőközpont

A verseny helye:

Szentes, Üdülőközpont, Csallány Gábor part 4.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

Versenyszámok:

2012. május 19. szombat 14 óra

Bemelegítés 13 órától

0. 33 1/3 m Retró gyors-csakis régi jelmezekben lehet rajthoz állni!

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 66 2/3 m férfi hátúszás
6. 66 2/3 m női hátúszás
7. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
8. 66 2/3 m női pillangóúszás
9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
10. 133 1/3 m női vegyes úszás
11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó

Családi váltó: Papa-mama-gyerek

Családi váltó: szülő-két gyerek

2012. május 20. vasárnap 9 óra

Bemelegítés 8 órától

13. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
14. 33 1/3 m női gyorsúszás
15. 33 1/3 m férfi mellúszás
16. 33 1/3 m női mellúszás
17. 33 1/3 m férfi hátúszás
18. 33 1/3 m női hátúszás
19. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
20. 33 1/3 m női pillangóúszás
21. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
22. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
23. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó

Családi váltó: nagyszülő-szülő-gyerek

Korcsoportok:

Egyéni számok:

I. kcs	1983 - 1987
II. kcs	1978 - 1982
III. kcs	1973 - 1977
IV. kcs	1968 - 1972
V. kcs	1963 - 1967
VI. kcs	1958 - 1962

VII. kcs.	1953 - 1957
VIII. kcs	1948 - 1952
IX. kcs	1943 - 1947
X. kcs	1938 - 1942
XI. kcs	1933 - 1937
XII. kcs	1928 - 1932
XIII. kcs.	1927-ben és korábban születettek

Váltók:

I. kcs.	100 - 119 év
II. kcs	120 - 159 év
III. kcs	160 - 199 év
IV. kcs	200 - 239 év
V. kcs	240 - 279 év
VI. kcs	280 -

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül. A legidősebb női- és férfigyermek Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyző Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés: A mellékelt formanyomtatványon, 2012. május 7-ig az alábbi címre

Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentés, Koszta József u. 2.

Fax: 06 63 364 831, e-mail: delfin_esc@freemail.hu.

Tel: 63-314 998 este és hétfévén

Kérem, hogy a vacsora megrendeléseket a nevezésekkel együtt adjátok le lehetőleg, hogy könnyebben tudjuk szervezni!

Nevezési díj: Egyéni számok: **600,- Ft / szám** (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 800 Ft/szám,

Váltók: **1200,- Ft / szám**

A 70 év felettieknek két szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők nem fizetnek nevezési díjat!

A nevezési díj befizetése május 19-én 11,30-tól -13 óráig a helyszínen

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése a verseny első napján 14 órától 15 óráig, második napján 9 órától 10 óráig. Váltószámokban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egvebek:

- **A „Retrógyors” futamaiban kizárólag régi idők fürdőruhájában lehet úszni. A legjobb jelmezeket jutalmazzuk.**
- **Az első napi versenyek után közös esti vacsora, táncos mulatság, karaoke lesz a Terney Béla Kollégium melletti Klauzál G. Iskola ebédlőjében. Ennek részvételi díja 2800 Ft/fő, melyben italfogyasztás is van, és biztosan nem marad senki sem éhen. Az uszodában szauna, csúszdák és melegvízes medencék vannak, amelyek kellemes kikapcsolódást biztosítanak. A Kurca-folyón csónakázási lehetőség is van.**
- **Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget másik bejáratánál /Parkerdő otthon/ is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül**
- **A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálat javasolt.**
- **A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek, indításnál kétrajtos szabályt alkalmazunk.**

Szállás:



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont (korlátozott
a szabad férőhelyek száma, de, sátrazni is lehet!)
Telefon és fax: +36 63400 123

2 és 4 ágyas kollégiumi szobák:
Terney Béla középiskolai
kollégium, Jövendő u. 6.
Tel: +36 63 311 544

Páterház Étterem és Panzió, 6600 Szentés, Kossuth u.1. tel: +36 63 444 112
Aranykalász Étterem és Panzió, Szentés, Apponyi tér 18. tel: + 36 63 444 372
Holdfény Panzió, Szentés, Arany János u. 8. tel: +36 30 293 4581

Szentés, 2012. március 26.

Szibrík Imre
Szentés Város Polgármestere

Takács László
A versenybírószám elnöke

Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny főszervezője