

## Hajós Alfréd emlékezés versenykiírása

Hajós Alfréd 1896 április 11-én Athénban nyert olimpiai bajnoki címet 100 és 1200 méteres úszásban.

Ennek emlékére idén is - az elmúlt évek hagyományát felújítva, 2014-től kezdődően - a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége úgynevezett „postaversenyt” hirdet. A versenyt Magyarország bármely uszodájában meg lehet rendezni, szabadon csatlakozhat bárki az emlékezéshez. A táv teljesítése történhet edzésen vagy erre az alkalomra kiírt versenyen. **Ha valaki ilyen verseny szervezését (időmérés, eredmények összegyűjtése és elküldése) vállalja kérjük közölje, hogy a honlapunkon ([www.mszuosz.hu](http://www.mszuosz.hu)) közzé tegyük, ezáltal minél többen csatlakozhassanak az emlékezéshez.**

A versenyen indulhatnak korosztálytól függetlenül, igazolt és amatőr úszók egyaránt. A fiatalabb versenyzők esetében: 8–19 évek között éves, 20 évtől öt éves korcsoportokban. Külön értékeljük a férfi és női versenyzőket.

### Korcsoportok:

Születési év	Kor	Születési év	Kor
1996-2008 között évente	8-19 -ig évente	1958-1962	55-59
1993-1997	20-24	1953-1957	60-64
1988-1992	25-29	1948-1952	65-69
1983-1987	30-34	1943-1947	70-74
1978-1982	35-39	1938-1942	75-79
1973-1977	40-44	1933-1937	80-84
1968-1972	45-49	1928-1932	85-89
1963-1967	50-54	1928 előtt	90 fölött

**A versenyen mindenki saját felelősségére indul. A sportorvosi ellenőrzés ajánlott! A kiskorú, 14 év alatti versenyzők csak felnőtt felügyelete mellett (szülő, edző, szülő által megbízott kísérő) vehetnek részt a versenyen.**

A versenyen 1200 métert kell teljesíteni bármilyen úszásnemben, de az értékelés úszásnemtől függetlenül történik.

**A verseny időpontja:** 2017 március 25-től április 17-ig.

Az időeredményeket korcsoportok szerint értékeljük, minden versenyhelyszínen elért eredményt összesítve. Mivel a versenyt különböző hosszúságú medencékben rendezhetik, ezért az értékelésnél a következő időt növelő korrekciót használjuk: a 25 méteres medencében 21,6 mp 33 1/3 méteres medencében 10,8 mp. Ezek az idők a fordulók száma alapján számított tapasztalati értékek.

A verseny eredményeket egy excel táblázatban e mailben kérjük a következő címre [szenioruszas@gmail.com](mailto:szenioruszas@gmail.com). A táblázat az [www.mszuosz.hu](http://www.mszuosz.hu) honlapról letölthető le és a következő adatokat tartalmazza:

Helység:		Medence hossza:		Adatgyűjtő neve:	
				E mail cím:	

Sorszám	Versenyző neve	Neme	Születési év	Úszott idő	Egyesület	Úszás dátuma
1	Példa Péter	F/N	éééé	<b>pp:mm,ss</b>	<b>pl. Egyéni Bp</b>	éééé.hh.nn
2						

A nem a megadott formátumban küldött eredményeket nem áll módunkban értékelni.

**A verseny díjazása:** Minden kategória első három versenyzője oklevelet kap. Az okleveleket a magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége készíti el és e mailben juttatja el a versenyrendezőknek.

A verseny eredménye feltöltés sorrendjében a következő honlapra kattintva kérdezhető le <http://www.dszuk.hu/hajosalfred/hajalf.htm>

A postaverseny a „fair play” szellemében kerül megrendezésre, ahol a résztvevők sportszerű magatartását feltételezzük.

Versenyrendezők jelentkezését várjuk!

Az emlékérszással kapcsolatos bővebb információért a [szenioruszas@gmail.com](mailto:szenioruszas@gmail.com) címre írhatnak.

Budapest, 2017.03.16.

Dr. Nagy Norbert  
MSZÚOSZ elnöke