



II. Évindító Nemzetközi Szenior Úszóverseny Szentes 2017. 01. 21. szombat

A verseny rendezője: Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Üdülőközpont Nonprofit Kft

A verseny helye: Szentes, Üdülőközpont, Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.
Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)
Víz hőmérséklet: 26-26,5 Celsius fok

A verseny célja: A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
Évindító verseny hosszú távú úszóverseny, sprint bajnokság és összetett sprintverseny

Sportorvosi vizsgálat: Nem kötelező, de mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9³⁰ - 10⁰⁰ óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 3 nappal a szenior úszók és a Szentesi Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást.

A várható nevezők nagy létszáma miatt csak a legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztoznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.

A leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékoság miatt. Ez a futam a legjobb férfi futam után kerül lebonyolításra.

Fontos, hogy azok, akik országos csúcsot fognak úszni várhatóan, azok a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcsváltozási szándékukat, hogy hitelesítéshez szükséges időmérők számát biztosítani tudjuk.

Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek, jelezzék a versenybírósnak elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (A résztávokon csúcsot döntők is!)

Versenyprogram:

Melegítés: kb. 9⁰⁰ órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

Melegítés kb. 14⁰⁰-tól 14²⁰-ig. Ünnepélyes megnyitó 14²⁵. Délutáni verseny kezdése 14³⁰

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m női hátúszás

8. 50 m férfi hátúszás

9. 50 m női pillangóúszás

10. 50 m férfi pillangóúszás

11. 4x100 m mix gyorsváltó

Korcsoportok:

I. kcs	25-29	1988- 1992
II. kcs	30-34	1983 - 1987
III. kcs	35-39	1978 - 1982
IV. kcs	40-44	1973 - 1977
V. kcs	45-49	1968 - 1972
VI. kcs	50-54	1963 - 1967
VII. kcs.	55-59	1958- 1962
VIII. kcs	60-64	1953 - 1957
IX. kcs	65-69	1948 - 1952
X. kcs	70-74	1943 - 1947
XI. kcs	75-79	1938 - 1942
XII. kcs	80-84	1933 - 1937
XIII. kcs	85-89	1928 - 1932
XIV. kcs	90-94	1923 - 1927
XV. kcs	95-99	1918 - 1922

Díjazás, különdíj:

Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban.

A négy sprint versenyszám relatív százalékos értékének összegét összesítve versenyzőkre, a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győztesei.

Nevezés:

Lehetőleg elektronikusan: www.szeniorob.hu december 28-tól

Információ:

Pólyáné Téli Éva

e-mail: delfin_esc@freemail.hu Tel: +36-63-314 998 este és hétfévén.

Nevezési határidő:

2017. január 10. (Későbbi nevezéseket csak üres pályákra tudunk elfogadni.)

Nevezési díj:

50 méteres egyéni számok: 600,- Ft / szám (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 800 Ft/szám. A 70 év felettieknek két sprint szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők a sprint számokban nem fizetnek nevezési díjat! Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 1200 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A nevezési díj befizetése 2017.01.21-én 11:00-tól -13 óráig a helyszínen

Szentes, 2016. november 3.

Szurbik Imre
Szentes Város Polgármestere

Takács László
A versenybírószék elnöke

Szabó Imre
A Szentesi Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny főszervezője