

VI. Szurdoki toátúszás

Nyílt vízi úszás, kerékpározás és terepfutás a természetben,

16 év felettiiek részére

Általános információk

2017. 09. 10., vasárnap

Helyszín: A szurdoki tó (Surduc) Temes megye, Traian Vuia és Fardea helység között), a start a parton lesz a menedékház és étterem mellett. Megközelítés: a Temesvár-Déva főútról, Traian Vuia településnél az E673-ról jobbra kanyarodunk Fardea felé, a 681A úton. GPS koordináták: 45.752979, 22.135258. A főutat a Bibliai Tanulmányi Központot hirdető eligazító táblánál kell elhagyni ("Precept Ministries Surduc-România") - részleteket lásd a csatolt térképen.

Vízhőfok: körülbelül 26 fok;

Célcsoport: 16 év feletti személyek;

Cél: népszerűsíteni a mozgást a természetben;

Szervezők: Club Masters Temesvár együttműködve a Temesvári Nyugati Egyetem Sport- és Testnevelés karával és a Fârdea Polgármesteri hivatal;

Támogató: Temes Megyei Önkormányzat.

Versenyszámok:

Úszás rövid táv – körülbelül 500 m;

Úszás hosszú táv – körülbelül 1500 m;

Úszás hosszú táv – körülbelül 3000 m;

Úszás hosszú táv – körülbelül 6000 m,

Kerékpár - mountain bike – körülbelül 20 km (osztályzás nélkül);

Terepfutás – körülbelül 5 km (osztályzás nélkül).

Szabályzat

- Az vehet részt a versenyen, aki betöltötte a 18. életévét. 18 év alatt (16 év felett) szülői írásos beleegyezés szükséges vagy egy másik felnőtt engedélye. Az engedélyt be kell mutatni a helyszínen;
- Az úszószámokban eredményhirdetés lesz az idők alapján, nemek és életkor szerint. (16-30, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 felett);
- Minden résztvevő kap egy feliratozott úszósapkát;
- Minden résztvevő szabadon úszhat, bármilyen úszásnemben;
- Lehet úszni segédeszközökkel (uszony, ellenállás), de ebben az esetben versenyen kívül;
- Ha a víz hőmérséklete 24 fok felett van, akkor nem szabad neoprént használni;
- A szintidő: 500 méteren 30 perc, a hosszabb távokon 3 óra;

- A hosszabb távokat azok válasszák, akik rendszeresen edzenek és legalább egyszer úsztak már ekkora távot;
- Azok a résztvevők, akik nem teljesítik a szintidőt ki lesznek zárva a versenyből;
- A résztvevők beiratkozhatnak 2 úszó számra is. A rövid táv mellé választható egy hosszabb táv is.
- A futás és a kerékpár választható, melyen csoportosan vesznek részt mérsékelt tempóban. Itt nincs eredményhirdetés.

Jelentkezés

Jelentkezni lehet online a www.timisoara.inot-masters.ro oldalon szeptember 7.-ig. Vagy vasárnap 2017. szeptember 10.-én a verseny titkárságán, 9 és 10 óra között;

A részvételi díj online jelentkezés esetén 50 lej személyenként, a helyszínen 60 lej.

A résztvevőknek ki kell tölteniük bejelentkezéskor egy nyilatkozatot, hogy a versenyben saját felelősségre vesznek részt.

Díjak

Minden résztvevő kap egy részvételi oklevelet, egy pólót, vizet és szőlőcukrot.

Program

Regisztráció: 9,00-10,00;
Megnyitó: 10,00;
A rövid táv rajtja: 10,30;
A hosszabb távok rajtja: 11,00;
Díjátadó: 14,30;
A futás kezdete: 15,00;
A kerékpár kezdete: 15,30.

Balesetveszély

A versenyzők vállalják a részvétellel járó kockázatokat;
A versenyzők segítséget kérhetnek a felügyelő csapatától;
A szervezők fenntartják a jogot, hogy a versenyt elhalasszák vagy felfügesszék kedvezőtlen időjárás esetén vagy ha a víz hőmérséklete nem megfelelő a verseny megtartására.

Megjegyzések

A szervezők nem vállalnak felelősséget a személyes tárgyakért;
A felügyeletet önkéntesek biztosítják, akik a résztvevőket kísérik kajakon és csónakon;
Úszószemüveg használata ajánlott.

Nyilvánosság

- A versenyről képek fognak készülni a résztvevőkről. A beíratkozáskor erre a szervezők felhatalmazást kapnak.
- Az eseményről online közvetítés lesz. Link ki lezs téve az esemény előtt a verseny FB oldalára és a <http://www.timisoara.inot-masters.ro/> internetes oldalra.