

13. Aquarius Szenior Úszóverseny

6. Dr. Varga István Emlékverseny

Nyíregyháza – Sóstógyógyfürdő, 2018. június 23.

A verseny fővédnöke:

Dr. Podlovics Roland Úr, a Sóstó - Gyógyfürdők Zrt. Vezérigazgatója

A verseny rendezője: Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.
Magyar Szenior Úszósövetség
Nyírsenior 97' SE

A verseny ideje: 2018. június 23. 10. 00 óra
A versenyt kézi időméréssel rendezzük meg, amely **FV**, azaz felkészülési verseny.

A versennyel kapcsolatos információk:

nyirsenior97@gmail.com és + 36 30 32 28 638. Vasváry Zoltán.

A verseny helye:

Nyíregyháza - Sóstógyógyfürdő, Aquarius Élmény- és Parkfürdő 50 m-es, 8 pályás nyitott versenymedencéje.

A verseny célja:

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai – és külföldi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

Nevezési díj:

Egyéni számokban: 600 Ft /versenyszám, váltók esetén: 1000 Ft /csapat, melyet a Nyírsenior 97' SE számlaszámára kérjük megküldeni: Szabolcs Takarékszövetkezet Nyíregyházi kirendeltség **68800099-11061975**.

A 70 év feletti versenyzőknek 2 egyéni versenyszám – illetve a 280 év össz-életkort meghaladó váltók nevezése ingyenes.

A klubok nevezését az alábbi címre kérjük elküldeni: e-mail: nyirsenior97@gmail.com ;

Nevezési határidő: 2018. június 15.

Egyéni korcsoportok

25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64,
65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, 80 - 84, 85 -

A versenyszámok a korcsoportok összevonásával kerülnek lebonyolításra, de külön korcsoportonként kerülnek értékelésre.

Váltó korcsoportok:

100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280 -

Program/Versenyszámok: 2018. június 23. Szombat 10.00 óra.

Bemelegítés: 9.00 - 9.45. Ünnepélyes megnyitó: 9.50.

1. 50 m férfi gyorsúszás
2. 50 m női gyorsúszás
3. 50 m férfi mellúszás
4. 50 m női mellúszás
5. 50 m férfi hátúszás
6. 50 m női hátúszás
7. 50 m férfi pillangó
8. 50 m női pillangó
9. 400 m férfi gyorsúszás Dr. Varga István emlékszáma
10. 400 m női gyorsúszás Dr. Varga István emlékszáma
11. 4x50 m mix vegyes váltó

Indítás: A verseny során az „egy rajtos” szabály érvényes.

A verseny díjazása:

Az egyéni versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban -; a váltók esetében oklevél díjazásban részesülnek korcsoportonként a versenyzők.

Minden versenyző a saját felelősségére vesz részt a versenyen! Sportorvosi igazolás nem szükséges. Szeretettel várunk mindenkit!

Sporttársi üdvözlettel:

Vasváry Zoltán
Nyírsenior 97'SE elnöke
Sz.-Sz. B.-Megyei Úszósövetség alelnöke

Dr. Podlovics Roland
Vezérigazgató
Sóstó - Gyógyfürdők Zrt.