

# Az 1200 méteres Hajós Alfréd emlékúszás és a 100 méteres gyorsúszás, id. Rentka László emlékszáma versenykiírása

Hajós Alfréd 1896. április 11-én Athénban nyert olimpiai bajnoki címet 100 és 1200 méteres úszásban. Az 1200 m-es úszótávon 1993 óta rendeznek a beküldött eredmények értékelésén alapuló „postaverseny”-t. Debrecenben a volt úszók elevenítették fel a hagyományt, majd 1995-től a Debreceni Szenior Úszó Klub, a Magyar Marathon Klub és 2014-től a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége a verseny kiírója és szervezője.

Id. Rentka László születésének 100. évfordulója (2018. április 18.) alkalmából a 100 méteres gyorsúszást emlékszámként hirdetjük meg.

A két sportemberre emlékezve a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége az 1200 m-es és a 100 m-es távon „**postaversenyt**” hirdet. A versenyt Magyarország bármely uszodájában meg lehet rendezni, szabadon csatlakozhat bárki az emlékúszáshoz. A táv teljesítése történhet edzésen vagy erre az alkalomra kiírt versenyen. **Ha valaki ilyen verseny szervezését (időmérés, eredmények összegyűjtése és elküldése) vállalja, kérjük közölje, hogy a honlapunkon (www.mszuosz.hu) közzé tegyük, ezáltal minél többen csatlakozhassanak az emlékúszáshoz.**

A versenyen indulhatnak korosztálytól függetlenül, igazolt és amatőr úszók egyaránt. A fiatalabb versenyzők esetében: 8–19 évek között éves, 20 évtől öt éves korcsoportokban. Külön értékeljük a férfi és női versenyzőket.

## Korcsoportok:

| Születési év            | Kor             | Születési év | Kor       |
|-------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| 1999-2010 között évente | 8-19 -ig évente | 1959-1963    | 55-59     |
| 1994-1998               | 20-24           | 1954-1958    | 60-64     |
| 1989-1993               | 25-29           | 1949-1953    | 65-69     |
| 1984-1988               | 30-34           | 1944-1948    | 70-74     |
| 1979-1983               | 35-39           | 1939-1943    | 75-79     |
| 1974-1978               | 40-44           | 1934-1938    | 80-84     |
| 1969-1973               | 45-49           | 1929-1933    | 85-89     |
| 1964-1968               | 50-54           | 1928 előtt   | 90 fölött |

**A versenyen mindenki saját felelősségére indul. A sportorvosi ellenőrzés ajánlott! A kiskorú, 14 év alatti versenyzők csak felnőtt felügyelete mellett (szülő, edző, szülő által megbízott kísérő) vehetnek részt a versenyen.**

A versenyen 1200 métert kell teljesíteni bármilyen úszásnemben, de az értékelés úszásnemtől függetlenül történik.

Az id. Rentka László emlékszám, a 100 méteres gyorsúszás szintén bármilyen úszásnemben teljesíthető.

**A verseny időpontja:** 2018 április 16-tól 30-ig.

Az időeredményeket korcsoportok szerint értékeljük, minden versenyhelyszínen elért eredményt összesítve. Mivel a versenyt különböző hosszúságú medencékben rendezhetik, ezért az értékelésnél a következő időt növelő korrekciót használjuk: a 25 méteres medencében 21,6 mp, 33 1/3 méteres medencében 10,8 mp. Ezek az idők a fordulók száma alapján számított tapasztalati értékek. A 100 méteres gyorsúszásnál 33 1/3-os medencénél 0,9 mp-es, 25 méteres medencénél 1,8 mp-es korrekciót alkalmazunk.

A verseny eredményeket egy excel táblázatban e mailben kérjük a következő címre: [szenioruszas@gmail.com](mailto:szenioruszas@gmail.com). A 100 méteres eredményt ugyanebbe a táblázatban az 1200 méteres eredménytől egy üres sorral elválasztva kérjük feltölteni.

A táblázat az [www.mszuosz.hu](http://www.mszuosz.hu) honlapról letölthető le és a következő adatokat tartalmazza:

|          |  |                 |  |                  |  |
|----------|--|-----------------|--|------------------|--|
| Helység: |  | Medence hossza: |  | Adatgyűjtő neve: |  |
|          |  |                 |  | E mail cím:      |  |

| Sorszám | Versenyző neve | Neme | Születési év | Úszott idő      | Egyesület            | Úszás dátuma |
|---------|----------------|------|--------------|-----------------|----------------------|--------------|
| 1       | Példa Péter    | F/N  | éééé         | <b>pp:mm,ss</b> | <b>pl. Egyéni Bp</b> | éééé.hh.nn   |
| 2       |                |      |              |                 |                      |              |

A nem a megadott formátumban küldött eredményeket nem áll módunkban értékelni.

**A verseny díjazása:** Minden kategória első három versenyzője oklevelet kap. Az okleveleket a magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége készíti el és letölthető a honlapról.

A verseny és az emlékszám eredménye feltöltés sorrendjében a következő honlapra kattintva kérdezhető le: [http://dszuk.hu/hajosalfred/hajos\\_emlek.htm](http://dszuk.hu/hajosalfred/hajos_emlek.htm)

A postaverseny a „fair play” szellemében kerül megrendezésre, ahol a résztvevők sportszerű magatartását feltételezzük.

Versenyrendezők jelentkezését várjuk!

Az emlékúszással kapcsolatos bővebb információért a [szenioruszas@gmail.com](mailto:szenioruszas@gmail.com) címre írhatnak. Az id. Rentka László emlékszámmal és a centenáriumi év eseményeivel kapcsolatban a Debreceni Szenior Úszó Klub honlapján ( <http://www.dszuk.hu/> ) találnak írásokat.

Budapest, 2018.03.14.

dr. Nagy Norbert  
MSZÚOSZ elnöke