



III. Évindító Nemzetközi Szenior Úszóverseny Szentes 2018. 01. 20. szombat

- A verseny rendezője:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Üdülőközpont Nonprofit Kft
A verseny az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap pályázatának támogatásával valósul meg
- A verseny helye:** Szentes, Üdülőközpont, Dr. Rébéli Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.
Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)
Víz hőmérséklet: 26-26,8 Celsius fok
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
Évindító verseny hosszú távú úszóverseny, sprint bajnokság és összetett sprintverseny
- Sportorvosi vizsgálat:** Nem kötelező, de mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9³⁰ - 10⁰⁰ óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 3 nappal a szenior úszók és a Szentesi Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást.

A várható nevezők nagy létszáma miatt csak a legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztoznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.

A leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékoság miatt. Ez a futam a legjobb férfi futam után kerül lebonyolításra.

Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen! A versenytávot végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!

Fontos, hogy azok, akik országos csúcsot fognak úszni várhatóan, azok a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcsváltozást szándékukat (formanyomtatvány kitöltésével), hogy hitelesítéshez szükséges időmérők számát biztosítani tudjuk.

Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybírósnak elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (1500 m közben a résztávokon csúcsot döntők is a formanyomtatvány kitöltésével!)

Versenyprogram:

Melegítés: kb. 9⁰⁰ órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel

0. 1500 m fű/lány gyorsúszás a Szentesi Úszó Klub versenyzői számára – 1 futam

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

Melegítés kb. 14⁰⁰-tól 14²⁰-ig. Ünnepélyes megnyitó 14²⁵. Délutáni verseny kezdése 14³⁰

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m női hátúszás

8. 50 m férfi hátúszás

9. 50 m női pillangóúszás

10. 50 m férfi pillangóúszás

11. 4x100 m mix vegyes váltó

Korcsoportok:

I. kcs	25-29	1989- 1993
II. kcs	30-34	1984 - 1988
III. kcs	35-39	1979 - 1983
IV. kcs	40-44	1974 - 1978
V. kcs	45-49	1969 - 1973
VI. kcs	50-54	1964 - 1968
VII. kcs.	55-59	1959- 1963
VIII. kcs	60-64	1954 - 1958
IX. kcs	65-69	1949 - 1953
X. kcs	70-74	1944 - 1948
XI. kcs	75-79	1939 - 1943
XII. kcs	80-84	1934 - 1938
XIII. kcs	85-89	1929 - 1933
XIV. kcs	90-94	1924 - 1928
XV. kcs	95-99	1919 - 1923

Díjazás, különdíj:

Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban, valamennyi versenyszámban.

A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át

Nevezés:

Lehetőleg elektronikusan: www.szeniorob.hu december 28-tól

Információ:

Pólyáné Téli Éva

e-mail: delfin_esc@freemail.hu Tel: +36-63-314 998 este és hétfőig.

Nevezési határidő: 2018. január 08. (Későbbi nevezéseket csak üres pályákra tudunk elfogadni.)**Nevezési díj:**

50 méteres egyéni számok: 600,- Ft / szám (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 800 Ft/szám. A 70 év felettieknek egy sprint szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők a sprint számokban nem fizetnek nevezési díjat! Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 1200 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A nevezési díj befizetése 2017.01.20-án 10:00-tól -13 óráig a helyszínen

Szentese, 2017. november 3.

Szirbik Imre
Szentese Város Polgármestere

Takács László
A versenybírószág elnöke

Szabó Imre
A Szentesei Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny főszervezője