

VIII. Rövid pályás Szenior Országos Bajnokság

Versenykiírás

- A verseny rendezője:** Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Százhalombattai VUK SE
Sporthalom Kft.
- A verseny helye:** Százhalombatta, Városi Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás fedett versenymedence (H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.)
GPS: 47.314897,18.907401
- A verseny kezdete:** 2018. február 24. 12.00 óra
2018. február 25. 9.00 óra
- Időmérés:** Elektromos, Polip PT-80
- A verseny résztvevői:** A verseny nyílt nemzetközi verseny. A magyar szenior úszók versenyszabályzata szerint a versenyszámonként, korcsoportonként a legjobb helyezett magyarországi szenior úszó a magyar bajnok. A FINA szenior versenyszabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.
- Egyéni:** Az egyéni versenyben az 1993-ban és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 1994-ben és később született versenyző is.
- Váltó:** A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1993., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I. 25-29	1989-1993	VIII. 60-64	1954-1958	I. 110-119 év		II. 120-159 év	
II. 30-34	1984-1988	IX. 65-69	1949-1953	III. 160-199 év		IV. 200-239 év	
III. 35-39	1979-1983	X. 70-74	1944-1948	V. 240-279 év		VI. 280-319 év	
IV. 40-44	1974-1978	XI. 75-79	1939-1943			VII. 320-359 év	
V. 45-49	1969-1973	XII. 80-84	1934-1938				
VI. 50-54	1964-1968	XIII. 85-89	1929-1933				
VII. 55-59	1959-1963	XIV. 90-94	1924-1928				
		XV. 95-99	1919-1923				

Helyezések eldöntése: Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

Díjazás: A versenyszámok I. – III. helyezettei kategóriánként éremdíjazásban részesülnek.

- Nevezés:** Előnevezés a www.szeniorob.hu linken on line adható le 2018. február 21. 24.00 óráig. Határidő után e mailben érkezett és helyszíni nevezéseket egységesen 1.400,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni a szabad pályákra.
- A nevezési díj** egyéni rajtonként 700,- Ft, váltó rajtonként 1.400,- Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 1.000,- Ft/rajt. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük befizetni. A regisztrált versenyzők névsora a www.dszuk.hu/ered/se/registz.php linken található.
- Költségek:** A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik.
- Egyebek:** A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.
- Bemelegítés:** szombaton 11 órától és 400-ak után 20 perc, vasárnap 8.00 órától.
- Rajt:** A versenyen egy rajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.) Előzetes **rajtlista** és az **eredmények** a www.vuk-se.hu vagy <https://www.facebook.com/VUKUSZAS/> oldalon böngészhetők. A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSz szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók.
- A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt. Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**

Versenypogram:

Szombat 2018.02.24		Vasárnap 2017.02.25	
<i>12:00</i>		<i>melegítés 8:30-9:00</i>	
1.	400m férfi gyorsúszás	20.	200m férfi gyorsúszás
2.	400m női gyorsúszás	21.	200m női gyorsúszás
<i>Melegítés 13:45- 14:00</i>		22.	100m férfi mellúszás
3.	200m férfi mellúszás	23.	100m női mellúszás
4.	200m női mellúszás	24.	50m férfi hátúszás
5.	100m férfi hátúszás	25.	50m női hátúszás
6.	100m női hátúszás	26.	100m férfi pillangóúszás
7.	50m férfi pillangóúszás	27.	100m női pillangóúszás
8.	50m női pillangóúszás	28.	50m férfi gyorsúszás
9.	100m férfi gyorsúszás	29.	50m női gyorsúszás
10.	100m női gyorsúszás	30.	100m férfi vegyesúszás
11.	200m férfi vegyesúszás	31.	100m női vegyesúszás
12.	200m női vegyesúszás	32.	200m férfi hátúszás
13.	50m férfi mellúszás	33.	200m női hátúszás
14.	50m női mellúszás	34.	4x50m mix gyors váltó
15.	200m férfi pillangóúszás	35.	4x50m férfi vegyes váltó
16.	200m női pillangóúszás	36.	4x50m női vegyes váltó
17.	4x50m mix vegyes váltó		
18.	4x50m férfi gyors váltó		
19.	4x50m női gyors váltó		

Szállás: Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>

Emelet		Fő/nap+reggeli	Ebéd	Vacsora
2-4 emeleti szobák (felújított)	1 ágyas	9 000 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	7 900 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	apartman	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
5 emeleti szobák	1 ágyas	6 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag
	2 ágyas	5 500 Ft	1400 Ft/adag	1800 Ft/adag

Étkezés: E-batta étterem <http://www.e-batta.hu>
Halászcserda <http://www.halaszcsarda.eu/>
HalászCafé
<http://szazhalombatta.halaszcafe.hu/index.php>

Szombaton este, közös svédasztalos, pezsgős vacsorát is szervezünk a Hotel Training* különtermében, legalább 40 fő jelentkezése esetén.**

Ára: 3.500,- Ft

Erre a programra a jelentkezést legkésőbb a nevezésekkel egyidejűleg, 2018. február 21-ig kérjük a valkuszpal@gmail.com címre megküldeni.

Egyéb info: Bodrogi Viktor +36/307576517

Százhalombatta, 2018. január 02.

Dr. Nagy Norbert
MSZÚOSz elnök