

## IV. Évindító Nemzetközi Szenior Úszóverseny Országos Bajnokság az 1500 méteres gyorsúszásban Szentes, 2019. 01. 19. szombat

- A verseny rendezője:** Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club  
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége  
Szentesi Üdülőközpont Nonprofit Kft  
Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap pályázata
- A verseny helye:** Szentes, Üdülőközpont, Dr. Rébéli Szabó József Városi Sportuszoda, Csallány Gábor part 4.  
Fedett, 50m-es, 10 pályás, elektromos időmérés (Colorado Time Systems)  
Víz hőmérséklet: 26-26,8 Celsius fok
- A verseny célja:** A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.
- Sportorvosi vizsgálat:** Évindító verseny hosszú távú úszóverseny, sprint bajnokság és összetett sprintverseny  
Nem kötelező, de mindenkinek saját felelőssége, hogy csak megfelelő fizikai és egészségi állapotban vállalja a versenyzést.

### A délelőtti verseny várható kezdési időpontja és lebonyolítási rendje:

*A nevezések számától és a nevezési időktől függően 9<sup>30</sup> - 10<sup>00</sup> óra körül várható. A beérkezett nevezések után tudjuk a délelőtti versenyek kezdési idejét pontosan közölni. A verseny napja előtt legalább 3 nappal a szenior úszók és a Szentesi Üdülőközpont facebook oldalára, feltesszük a kezdés időpontját és a tervezett futambeosztást.*

***Az 1500 méteres gyorsúszás legjobb magyar résztvevője minden korosztályban magyar bajnok.***

*A várható nevezők nagy létszáma miatt csak a legjobb nevezési idővel nevezett 10 férfi és női úszónak tudjuk biztosítani azt, hogy egyedül úszik egy pályán, s idejét elektromos időméréssel mérjük. A többi versenyzőnek valószínűleg osztoznia kell a pályán még egy úszótársával, idejüket kézi időméréssel mérjük.*

*A leggyengébb idővel nevezett férfi és női versenyzők együtt úsznak időtakarékoság miatt. Ez a futam a legjobb férfi futam után kerül lebonyolításra.*

***Kérjük, hogy mindenki valós idővel nevezzen! A versenytávot végig gyorsúszásban kérjük teljesíteni!***

***Fontos, hogy azok, akik várhatóan országos csúcsot fognak úszni, azok a futam indítása előtt a vezető időmérőnek jelezzék csúcsváltozást szándékukat (formanyomtatvány kitöltésével és leadásával), hogy hitelesítéshez szükséges időmérők számát biztosítani tudjuk.***

***Kérjük, azokat az úszókat, akik csúcsot döntöttek bármelyik számban, jelezzék a versenybírósnak elnökénél, hogy megkönnyítsék a jegyzőkönyv vezetését. (1500 m közben a résztávokon csúcsot döntők is egy másik formanyomtatvány kitöltésével!)***

**Versenyprogram:**

*Melegítés: kb. 9<sup>00</sup> órától, az első 1500 méteres futam kezdési ideje előtt 30 perccel*

1. 1500 m férfi gyorsúszás

2. 1500 m női gyorsúszás

*Melegítés kb. 14<sup>00</sup>-tól 14<sup>20</sup>-ig. Ünnepélyes megnyitó 14<sup>25</sup>. Délutáni verseny kezdése 14<sup>30</sup>*

3. 50 m férfi gyorsúszás

4. 50 m női gyorsúszás

5. 50 m férfi mellúszás

6. 50 m női mellúszás

7. 50 m férfi hátúszás

8. 50 m női hátúszás

9. 50 m női pillangóúszás

10. 50 m férfi pillangóúszás

11. 4x100 m mix vegyes váltó

**Korcsoportok:**

I. kcs	25-29	1990- 1994
II. kcs	30-34	1985 - 1989
III. kcs	35-39	1980 - 1984
IV. kcs	40-44	1975 - 1979
V. kcs	45-49	1970 - 1974
VI. kcs	50-54	1965 - 1969
VII. kcs.	55-59	1960- 1964
VIII. kcs	60-64	1955 - 1959
IX. kcs	65-69	1950 - 1954
X. kcs	70-74	1945 - 1949
XI. kcs	75-79	1940 - 1944
XII. kcs	80-84	1935 - 1939
XIII. kcs	85-89	1930 - 1934
XIV. kcs	90-94	1925 - 1929
XV. kcs	95-99	1920 - 1924

**Díjazás, különdíj:**

Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül minden korcsoportban, valamennyi versenyszámban.

A négy sprint versenyszámban a relatív százalékos értékek pontszámát összesítve a legtöbb pontot elérő férfi és női versenyző az összetett sprintverseny győzteseinek járó kupát veheti át

**Nevezés:**

Lehetőleg elektronikusan: [www.szeniorob.hu](http://www.szeniorob.hu) oldalon 2019. január 4-től

**Információ:**

Pólyáné Téli Éva

e-mail: [delfin\\_esc@freemail.hu](mailto:delfin_esc@freemail.hu) Tel: +36-63-314 998 este és hétvégén.

**Nevezési határidő: 2019. január 9. (Későbbi nevezéseket csak az üres pályákra tudunk elfogadni.)****Nevezési díj:**

50 méteres egyéni számok: 800,- Ft / szám. A 70 év felettieknek egy sprint szám ingyenes, a fogyatékkal élő versenyzők a sprint számokban nem fizetnek nevezési díjat! Az 1500 méteres gyorsúszásban a nevezési díj 1500 Ft/rajt minden induló versenyző részére. A nevezési díj befizetése 2019.01.19-én 10:00-tól -13<sup>30</sup> óráig a helyszínen

Szentes, 2018. november 3.

Szirbik Imre  
Szentes Város Polgármestere

Takács László  
A versenybíróóság elnöke

Szabó Imre  
A Szentesi Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva  
A verseny főszervezője