



IX. Rövid pályás Szenior Országos Bajnokság Versenykiírás

A verseny rendezője: Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Százhalombattai VUK SE
Sporthalom Kft.

A verseny helye: Százhalombatta, Városi Sportuszoda, 25 m-es, 8 pályás fedett versenymedence
(H-2240 Százhalombatta, Kodály Zoltán sétány 3.)
GPS: 47.314897,18.907401

A verseny kezdete: 2019. február 23. 12.00 óra
2019. február 24. 9.00 óra

Időmérés: Elektromos, Polip PT-80

A verseny résztvevői: A verseny nyílt nemzetközi verseny. A magyar szenior úszók versenyszabályzata szerint a versenyszámonként, korcsoportonként a legjobb helyezett magyarországi szenior úszó magyar bajnok. A FINA szenior versenyszabályzatának megfelelően a versenyeredmények csak a nemzeti szövetségekhez csatlakozott egyesületek úszó versenyzői esetében kerülnek be a ranglistákba.

Egyéni:

Az egyéni versenyben az 1994-ben és előbb született versenyzők indulhatnak. Versenyen kívül indulhat 1995-ben és később született versenyző is.

Váltó:

A váltóknak 4 főből kell állni, minden váltótagnak 1994., vagy előbbi születésűnek kell lenni. (vagyis minden váltó tagnak szenior korú versenyzőnek kell lenni). A váltók korcsoportját a váltóban úszók korának összege adja. A váltók tagjai csak egyazon klub versenyzői lehetnek.

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:	
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs.	Össz. életév
I. 25-29	1990-1994	VIII. 60-64	1955-1959	I.	110-119 év
II. 30-34	1985-1989	IX. 65-69	1950-1954	II.	120-159 év
III. 35-39	1980-1984	X. 70-74	1945-1949	III.	160-199 év
IV. 40-44	1975-1979	XI. 75-79	1940-1944	IV.	200-239 év
V. 45-49	1970-1974	XII. 80-84	1935-1939	V.	240-279 év
VI. 50-54	1965-1969	XIII. 85-89	1930-1934	VI.	280-319 év
VII. 55-59	1960-1964	XIV. 90-94	1925-1929	VII.	320-359 év
		XV. 95-99	1920-1924		



Helyezések eldöntése: Az időfutamokban elért időeredmények alapján.

Díjazás: A versenyszámok I. – III. helyezettjei kategóriánként éremdíjazásban részesülnek.

Nevezés: Nevezni a www.szeniorob.hu oldalon online lehet 2019. január 22-től 2019. február 20. 24.00 óráig. Határidő után érkezett és helyszíni nevezéseket egységesen 1.400,- Ft/rajt befizetése esetén tudunk elfogadni.

A nevezési díj egyéni rajtonként 800,- Ft, váltó rajtonként 1.400,- Ft a regisztrált versenyzőknek. A nem regisztrált versenyzők részére a nevezési díj 1.200,- Ft/rajt. A 70 éven felüli regisztrált versenyzőknek 2 egyéni rajt ingyenes. A nevezési díjakat a verseny kezdete előtt 1 órával a versenyirodán kérjük befizetni.

A regisztrált versenyzők névsora a www.dszuk.hu/ered/se/regisz.php linken található.

Költségek: A verseny rendezési költségei a rendezőket, egyéb költségek a résztvevőket terhelik. Az öltözőszekrények használata díjköteles, 600.-Ft/nap a készlet erejéig.

Egyebek: A számok utolsó futamában a legjobb nevezési idővel rendelkezők úsznak.

Bemelegítés: Sportuszodában szombaton 11 órától és 400-ak után 20 perc, vasárnap 8.00 órától. **Folyamatos bemelegítésre és levezetésre van lehetőség a Szalay János uszodában, a verseny ideje alatt (átjárás díjtalan).** Az öltözői szekrények díja 600.- Ft/nap .

Rajt: A versenyen egy rajtos szabályt és a "ráindítást" alkalmazzuk. (A beérkező versenyzők a kötelekbe kapaszkodva az időmérő paneltől egy méterre, azt nem érintve várakoznak a következő rajtig és azután hagyják el a medencét az időmérő panelt nem érintve.)

Előzetes **rajtlista** és az **eredmények** a www.vuk-se.hu vagy <https://www.facebook.com/VUKUSZAS/> oldalon böngészhetők.

A fentiekben nem tárgyalt kérdésekben a FINA és az MSZÚOSZ szabályai, valamint a vonatkozó kiegészítések a mérvadók.

**A versenyen minden benevezett versenyző saját felelősségére vesz részt.
Sportorvosi vizsgálat ajánlott.**



Versenypogram:

Szombat 2019.02.23. 12:00		Vasárnap 2019.02.24 9:00	
<i>Melegítés 11:00-11:55</i>		<i>Melegítés 8:00-8:55</i>	
1.	400m férfi gyorsúszás	20.	200m férfi gyorsúszás
2.	400m női gyorsúszás	21.	200m női gyorsúszás
<i>Melegítés kb. 13:40- 14:00</i>		22.	100m férfi mellúszás
3.	200m férfi mellúszás	23.	100m női mellúszás
4.	200m női mellúszás	24.	50m férfi hátúszás
5.	100m férfi hátúszás	25.	50m női hátúszás
6.	100m női hátúszás	26.	100m férfi pillangóúszás
7.	50m férfi pillangóúszás	27.	100m női pillangóúszás
8.	50m női pillangóúszás	28.	50m férfi gyorsúszás
9.	100m férfi gyorsúszás	29.	50m női gyorsúszás
10.	100m női gyorsúszás	30.	100m férfi vegyes úszás
11.	200m férfi vegyes úszás	31.	100m női vegyes úszás
12.	200m női vegyes úszás	32.	200m férfi hátúszás
13.	50m férfi mellúszás	33.	200m női hátúszás
14.	50m női mellúszás	34.	4x50m mix gyorsváltó
15.	200m férfi pillangóúszás	35.	4x50m férfi vegyes váltó
16.	200m női pillangóúszás	36.	4x50m női vegyes váltó
17.	4x50m mix vegyes váltó		
18.	4x50m férfi gyorsváltó		
19.	4x50m női gyorsváltó		



Szállás: Hotel Training <http://www.hoteltraining.hu/>

- 1 ágyas 10.000 Ft/fő, reggelivel
- 2 ágyas 7.900 Ft/fő, reggelivel
- apartman 6.000 Ft/fő, reggelivel (teljes kihasználtságnál)

Étkezés

Centrál Étterem (Hotelben) <http://centraletterem.hu/>

E-batta étterem <http://www.e-batta.hu>

Halászcserda <http://www.halaszcsarda.eu/>

HalászCafé <http://szazhalombatta.halaszcafe.hu/index.php>

Harcsa Csárda <https://www.harcsacsarda.hu/>

Szombaton este, közös svédasztalos, pezsgős vacsorát is szervezünk a Hotel Training* különtermében, legalább 40 fő jelentkezése esetén.**

Ára: 3.500,- Ft

Erre a programra a jelentkezést legkésőbb a nevezésekkel egyidejűleg, 2019. február 20-ig kérjük a tejesapa@gmail.com címre megküldeni.

Egyéb információ: Vértesi Tamás +36 30 9349437

Százhalombatta, 2019. december 04.

Dr. Nagy Norbert
MSZÚOSz elnök