

NEMZETKÖZI SZLOVÁK SZENIOR ÚSZÓBAJNOKSÁG 2019 MÁRCIUS 30-31.

- A verseny rendezője: A Szlovák Úszósövetség
- A verseny ideje és helye: 2019 március 30-31, Kassa Városi fedet uszoda 50 m medencéje, 8 pálya, elektromos időmérő Omega
- Nevezés: Legkésőbb 2019 március 18. Lenex formátumban. Cím: dadakra@gmail.com , másolat: office@swimmsvk.sk
- Kijelentkezés: Legkésőbb 2019 március 27., 20 óráig
- Nevezési díj: 6.- EUR/ egyéni szám és váltók a SPF számlájára legkésőbb március 29.-ig elküldeni IBAN: SK 98 0200 0000 0030 7423 6255 a klub nevével együtt.
- Információl : SPF titkársága Pozsony tel. 00421 2 38105478
Erika Mrázová mobil 00421 905203789 mail: erika.mrazova48@gmail.com
Zlatica Švestková mob. 00421 905 758 690 mail: goldia@centrum.sk
- A verseny szabálya : A verseny a FINA, SPF versenyszabálya szerint . A versenyzők a nevezési idők alapján lesznek beosztva a futamokba.
A versenyen mindenki saját felelőségére indul.
- Prezentáció : 2019 március 30.-án 12.00 – 12.30-ig az uszoda előterében. A kluboknak kötelező felmutatni a kifizetett nevezési díj másolatát
- Korcsoportok : 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69...
- Váltók: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240 +
- Értékelés : Az első 3 versenyző abszolút értékelésben minden versenyszámban (a masters táblázat szerint) érmet és oklevelet kap. Az első 3 versenyző minden versenyszámban éremdíjazásban részesül korcsoportonként, hasonlóan a váltókban is.
A legjobb pontozási eredményt elérő 1 férfi és 1 nő serleggel lesz díjazva.

PROGRAM

szombat 2019 3.30.

bemelegítés 12.30-13.15 verseny kezdete 13.30

1.-2. 50m gyors F/N

3.-4. 100m mell F/N

5.-6. 50m pille F/N

7.-8. 200m gyors F/N

9.-10. 100m hát F/N

11.-12. 800m gyors F/N

13. 4x50m vegyes váltó F

14. 4x50m vegyes váltó N

15. 4x50m gyors mix váltó

vasárnap 2019 3.31.

bemelegítés 8.30-9.15 kezdet 9.30

16.-17. 100m gyors F/N

18.-19. 50m mell F/N

20.-21. 100m pille F/N

22.-23. 200m vegyes F/N

24.-25. 50m hát F/N

26.-27. 400m gyors F/N

28. 4x50m gyors váltó F

29. 4x50m gyors váltó N

30. 4x50m vegyes mix váltó

Szombaton március 30.-án 20.00 órakor mindenkit szeretettel várunk közös vacsora és táncrea a hotel Centrumban Južná trieda 2A. A vacsora ára 14.- Eur. A vacsora igényeket kérjük legkésőbb március 20-ig leadni az erika.mrazova48@gmail.com címre.

Szállás ajánlatok:

Hotel Centrum Južná tr.2 A tel.00421 55 622 0350 emai: manager@hotel-centrum.sk
2 ágyas szoba 61.- Eur reggelivel

Turista szálló ŽSR Bajzova 14 tel. 00421 55 229 2334 2 ágyas szoba 11.- Eur

Garni hotel Akadémia Južná tr.10 tel. 00421 55 726 07

email: hotelakademia@hotelakademia.sk 2 ágyas szoba 17,50 Eur.-