



VII. Serházzugi Hosszútávúszó verseny

Csongrád, 2019. július 14., vasárnap, 10 óra

Serházzugi Holt-Tisza, Városi Sporttelep

ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKVERSENY

500 m-1500 m-3000 m távokon

Korcsoportok: 14 év alatti, 14-19 év közötti, 20 év feletti

/ szenior korosztályok szerinti és nemenkénti bontásban, 5 évenként/

Előnevezés: www.csongrad.hu oldalon, 2019. július 10. éjfélig

14 éves korig 1 500.- Ft/fő, 14 év felett 2 000.-Ft/fő, versenyszámonként

Családi kedvezmény: 2500.-Ft/ család (2 fő nevezése esetén)

/ a fenti kedvezmények, csak előnevezés esetén érvényesek!!!/

Csongrádi résztvevőknek és fogyatékkal élő versenyzőknek 50% kedvezmény!!!

Helyszíni nevezés:

2019. július 14-én, 9:00 óráig (korlátozott számban 3 000.-Ft)

Az indulóknak orvosi vizsgálat ajánlott! A helyszínen, orvosunk, vérnyomásmérést végez.

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt! 14 éves kor alatt, szülői hozzájárulás szükséges!

Rajt: 500m 10.00 óra / 1500 m 10.30 óra / 3000 m 11.00 óra

Ünnepélyes megnyitó 9.45-kor



Információ: Gergely Ildikó szervezőnél, a +36 30 5069728 telefonszámon