

XXIV. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

Szentes, 2019. 05. 11-12.



A verseny rendezője:

Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Szentesi Údülőközpont

A verseny helye:

Szentesi Sport és Údülőközpont, Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda Csallány Gábor part 4.
A medence nyitott, 33 1/3 m-es, 8 pályás, kézi időmérés.

A verseny célja:

A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése, versenyzési, felkészülési lehetőség biztosítása a szenior korú versenyzők számára.

Versenyszámok:

2019. május 11. szombat 13 óra

Bemelegítés 12 órától

1. 66 2/3 m férfi gyorsúszás
2. 66 2/3 m női gyorsúszás
3. 66 2/3 m férfi mellúszás
4. 66 2/3 m női mellúszás
5. 200 m férfi gyorsúszás
6. 200 m női gyorsúszás
7. 66 2/3 m férfi hátúszás
8. 66 2/3 m női hátúszás
9. 200 m férfi mellúszás
10. 200 m női mellúszás
11. 66 2/3 m férfi pillangóúszás
12. 66 2/3 m női pillangóúszás
13. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
14. 133 1/3 m női vegyes úszás
15. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
16. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó

Családi váltó: Papa-mama-gyerek

Családi váltó: szülő-két gyerek

2019. május 12. vasárnap 9 óra

Bemelegítés 8 órától

17. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
18. 33 1/3 m női gyorsúszás
19. 100 m férfi pillangó
20. 100 m női pillangó
21. 33 1/3 m férfi mellúszás
22. 33 1/3 m női mellúszás
23. 100 m férfi gyorsúszás
24. 100 m női gyorsúszás
25. 33 1/3 m férfi hátúszás
26. 33 1/3 m női hátúszás
27. 100 m férfi mellúszás
28. 100 m női mellúszás
29. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
30. 33 1/3 m női pillangóúszás
31. 100 m férfi hátúszás
32. 100 m női hátúszás
33. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
34. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
35. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó

Díjazás: Az 1 – 3. helyezett éremdíjazásban részesül. A legidősebb női- és férfigyermek Kovács Imréné úszónk emlékére különdíjban részesül. A 33 méteres női gyorsúszás leggyorsabb versenyzője Becsák Jánosné emlékére szintén különdíjat kap.

Nevezés:

- **Lehetőleg** elektronikusan a következő web helyen április 20-tól http://delfin_esc.athlondia.hu
- Információkérés: Pólyáné Téli Éva, 6600 Szentes, Koszta József u. 2.
e-mail: delfin_esc@freemail.hu.

Tel: 63-314 998 este és hétvégén

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2019. MÁJUS 02.

Kérem, hogy a vacsora megrendeléseket legkésőbb a nevezésekkel egy időben adjátok le e-mailben, hogy könnyebben tudjuk szervezni!

Nevezési díj: Egyéni számok: **800,- Ft / szám** (helyszíni nevezés, vagy nevezési határidő után 1000 Ft/szám,

Váltók: **1400,- Ft / szám**

A 70 év felettieknek és a fogyatékkal élőknek két szám ingyenes.

Ebben az évben a 18-24 éveseknek is lehetőséget adunk a versenyzésre (0. korcsoport)

A nevezési díj befizetése május 11-én 11-12 óráig, 12-én 8-1/2 9-ig, a helyszínen

A váltók nevezése és a nevezési díjainak befizetése a verseny első napján 14 órától 15 óráig, második napján 9 órától 10 óráig. Váltószámokban mindenki csak egy korcsoportban állhat rajthoz.

Egyebek:

- **Az első napi versenyek után közös esti vacsora (Svédasztalos), táncos mulatság lesz a Petőfi cukrászda (Szecessziós ház, Petőfi u. 2, a városközpontban) Ennek részvételi díja 3000 Ft/fő, melyben ital fogyasztás is van. Természetesen, aki a kínálatunkon kívül szeretne más italt, vagy fagyaltot fogyasztani, fizetés ellenében van rá mód.**
- **Az uszodában élmény és wellness medencék, szaunapark, csúszdák és kültéri melegvizet medencék vannak, amelyek kellemes kikapcsolódást biztosítanak az egész család számára.**
- **Parkolók nemcsak a megszokott helyen vannak, hanem a liget másik bejáratánál /Parkerdő otthon/ is. 150 m séta az uszoda bejáratától a ligeten keresztül**
- **A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban. Sportorvosi vizsgálat erősen javasolt.**
- **A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek, indításnál egyrajtos szabályt alkalmazunk.**

Szállás:



Üdülőházak és Camping az uszoda területén:
Megrendelhető: 6600 Szentés, Üdülőközpont
(felújítás miatt nagyon korlátozott a szabad férőhelyek száma, de, sátrazni is lehet!)
Telefon +36 63 400 123
Fax: +36 30 642 50 61
udulohazak@udulokozpont-szentés.hu

Open Hotel, Nagyörvény sor 1
(5 percre az uszodától)
Tel: +36 30/65-65-600
info@openhotel.hu

4 ágyas kollégiumi szobák:
Terney Béla középiskolai kollégium, Jövendő u. 6.
Rendelés: 04. 28-ig Pólyáné Téli Évánál
ára: 2800,-Ft/fő
Fizetés az uszodában

Páterház Étterem és Panzió, 6600 Szentés, Kossuth u.1. tel: +36 63 444 112
Aranykalász Étterem és Panzió, Szentés, Apponyi tér 18. tel: + 36 63 444 372
Holdfény Panzió, Szentés, Arany János u. 8. tel: +36 30 293 4581
Arany szálló Szentés, Arany János u. 15. . Tel: +36 20 487 2211
Szitakötő Apartman Szentés, Liget sor 6. +36 30 747 1892
Éjjeli Bagoly Panzió Szentés, Apponyi tér 15/A +36 30 314 4371
Egyéb lehetőségek: szentes.szallás.hu, booking.com

Szentés, 2019. március 25.

Szirbik Imre
Szentés Város Polgármestere

Takács László
A versenybíróóság elnöke

Szabó Imre
A Szentési Delfin ESC elnöke

Pólyáné Téli Éva
A verseny főszervezője