

XV. JUBILEUMI TÓTKOMLÓSI NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

2020. JÚLIUS 18. (SZOMBAT)

A verseny helye: Rózsa Fürdő, Tótkomlós Kossuth u. 2.

A verseny célja: A felnőtt lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, a hazai és nemzetközi kapcsolatok ápolása, elősegítése versenyzési lehetőségbiztosítása.

A verseny rendezője: Tótkomlói Rozmár Szenior Úszó Klub Egyesület
Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége
Rózsa Fürdő Tótkomlós. Nemzeti Együttműködési Alap

Ünnepélyes megnyitó: 2020. JÚLIUS 18. 10.00

A verseny ideje: 2020. JÚLIUS 18. (SZOMBAT) 10.15
BEMELEGÍTÉS 8,30 - TÓL

A verseny 33 1/3m-es medencés verseny: HV.

- Versenyszámok:**
1. 33 1/3 m férfi pillangóúszás
 2. 33 1/3 m női pillangóúszás
 3. 33 1/3 m férfi mellúszás
 4. 33 1/3 m női mellúszás
 5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás
 6. 33 1/3 m női gyorsúszás
 7. 33 1/3 m férfi hátúszás
 8. 33 1/3 m női hátúszás
 9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás
 10. 133 1/3 m női vegyes úszás
 11. 4 x 33 1/3 m férfi vegyes váltó
 12. 4 x 33 1/3 m női vegyes váltó
 13. 4 x 33 1/3 m férfi gyors váltó
 14. 4 x 33 1/3 m női gyors váltó
 15. 4 x 33 1/3 m MIX gyors váltó
 16. 4 x 33 1/3 m MIX vegyes váltó
 17. Családi váltó (unoka- szülő –nagy szülő, egy szülő két gyerek, két szülő egy gyerek.)Családi váltókban a gyerek külön ajándékot is kapnak.

Az uszoda nyitott, 33 1/3 m, feszített víztükrű, víz-visszaforgatásos rendszerű, 7 pályás.
Víz hőfok: 27 °C. Kézi időmérés. A verseny ideje alatt is van bemelegítési lehetőség a 25 méteres fedett 3 pályás medencében.

KORCSOPORTOK :

Egyéni számok: 25-29	I. kcs.	1991-1995	60-64	VIII.. kcs.	1956-1960
30-34	II. kcs.	1986-1990	65-69	IX. kcs.	1951-1955
35-39	III. kcs.	1981-1985	70-74	X. kcs.	1946-1950
40-44	IV. kcs.	1976-1980	75-79	XI. kcs.	1941-1945
45-49	V. kcs.	1971-1975	80-84	XII. kcs.	1936-1940
50-54	VI. kcs.	1966-1970	85-89	XIII. kcs.	1931-1935
55-59	VII. kcs.	1961-1965	90-94	XIV. kcs.	1926-1930
			95-99	XV. kcs.	1921-1925

<u>VÁLTÓK :</u>	I. kcs.	100 - 119.év
	II. kcs.	120 - 159 év
	III kcs.	160 - 199 év
	IV kcs.	200 - 239 év
	V. kcs.	240 - 279 év
	VI. kcs.	280 - 319 év.
	VII.kcs.	320 - 359 év.

Díjazás: Az 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

Nevezés: A mellékelt Nevezési lapon, a nevezési díj egyidejű feladásával, vagy utalással kérjük: NEVEZÉSI határidő **2020 július 14. dél.**

Kancsó János (5940 Tótkomlós, Zamenhof u. 5.)

Mobil: +36-30-412-7879

E-mail:

kancso@mail.totkomlos.hu

info@totkomlosirozmarok.hu

A nevezési díjak befizetése átutalással s történhet a nevezési határidőn belül.

OTP 11733182-20042110 számlaszámon. Feltüntetve: Nevezési díj a

XV.JTNSZÚV - re. A nevezési díj befizetése indokolt esetben a verseny előtt is lehetséges.

Nevezési díj: Egyéni számok: 700,- Ft / szám
Váltó: 1300,- Ft / szám

Családi váltókban nevezési díj nincs!

70 éven felülieknek kettő szám ingyenes.

Váltónál a 280 éves és idősebb összéletkor esetén a nevezés ingyenes.

Helyszíni nevezés egyéni számokban nem lehetséges .(kérjük megértésüket!).

Váltók nevezése és nevezési díjának befizetése ahelyszínen is lehetséges.

Külföldi egyesületek a nevezési díjakat a helyszínen fizethetik. 8.00-10.00. óra között.

Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni sem más versenyzőre átruházni!

A versenyen a FINA és a MUSZ szabályai érvényesek.

A versenyen egyrajtos szabály érvényes.

A 25 m-es medencetérben váltócipő használata kötelező.

A versenyszámokat a korcsoportok összevonásával bonyolítjuk le, de korcsoportonként értékeljük.

Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, megfelelő egészségi állapotban, sportorvosi vizsgálatjavasolt A verseny előtti pénteki napon érkező sporttársak részére térítésmentes eedzési lehetőséget biztosítunk.

A helyszínen büfé üzemel.

Tótkomlós, 2020. június 3.

Kancsó János
Tótkomlói Rozmár Szenior
Úszó Klub elnöke

Szűcs Szabolcs ügyvezető
Rózsa Fürdő Tótkomlós