

Az 1200 méteres Hajós Alfréd emlékúszás

Hajós Alfréd 125 éve, 1896. április 11-én, Athénban nyert olimpiai bajnoki címet 100 és 1200 méteres úszásban. Az 1200 m-es úszótávon 1993 óta rendeznek a beküldött eredmények értékelésén alapuló „postaverseny”-t. Debrecenben a volt úszók elevenítették fel a hagyományt, majd 1995-től a Debreceni Szenior Úszó Klub, a Magyar Marathon Klub és 2014-től a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége a verseny kiírója és szervezője.

Hajós Alfrédra emlékezve a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége az 1200 m-es távon „postaversenyt” hirdet. A versenyt Magyarország bármely uszodájában és külföldi helyszíneken is meg lehet rendezni, szabadon csatlakozhat bárki az emlékúszáshoz. **A táv teljesítése a járványhelyzet miatt csakis edzésen lehetséges.**

A versenyen indulhatnak korosztálytól függetlenül, igazolt és amatőr úszók egyaránt. A fiatalabb versenyzők esetében: 8–19 évek között éves, 20 évtől öt éves korcsoportokban. Külön értékeljük a férfi és női versenyzőket.

Korcsoportok:

Születési év	Kor	Születési év	Kor
2002-2013 között évente	8-19 -ig évente	1962-1966	55-59
1997-2001	20-24	1957-1961	60-64
1992-1996	25-29	1952-1956	65-69
1987-1991	30-34	1947-1951	70-74
1982-1986	35-39	1942-1946	75-79
1977-1981	40-44	1937-1941	80-84
1972-1976	45-49	1932-1936	85-89
1967-1971	50-54	1931 előtt	90 fölött

A versenyen mindenki saját felelősségére indul. A sportorvosi ellenőrzés ajánlott! A kiskorú, 14 év alatti versenyzők csak felnőtt felügyelete mellett (szülő, edző, szülő által megbízott kísérő) vehetnek részt a versenyen.

A versenyen 1200 métert kell teljesíteni bármilyen úszásnemben, de az értékelés úszásnemtől függetlenül történik.

A verseny időpontja: 2021 április 15-től május 15-ig.

Az időeredményeket korcsoportok szerint értékeljük, minden versenyhelyszínen elért eredményt összesítve. Mivel a versenyt különböző hosszúságú medencékben rendezhetik, ezért az értékelésnél a következő időt növelő korrekciót használjuk: a 25 méteres medencében 21,6 mp, 33 1/3 méteres medencében 10,8 mp. Ezek az idők a fordulók száma alapján számított tapasztalati értékek.

A táblázat az www.mszuosz.hu honlapról letölthető le és a következő adatokat tartalmazza:

Helység:		Medence hossza:		Adatgyűjtő neve:	
				E mail cím:	

Sorszám	Versenyző neve	Neme	Születési év	Úszott idő	Egyesület	Úszás dátuma
1	Példa Péter	F/N	éééé	pp:mm,ss	pl. Egyéni Bp	éééé.hh.nn
2						

A nem a megadott formátumban küldött eredményeket nem áll módunkban értékelni. Az eredményeket tartalmazó állományt kérjük az amattila56@gmail.com címre küldeni.

A verseny díjazása: Minden kategória első három versenyzője oklevelet kap. Az okleveleket a magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége készíti el és letölthető a honlapról.

A verseny és az emlékszám eddigi eredményei és az idej eredmények feltöltés sorrendjében a következő honlapra kattintva kérdezhetők le:

http://dszuk.hu/hajosalfred/hajos_emlek.htm

A postaverseny a „fair play” szellemében kerül megrendezésre, ahol a résztvevők sportszerű magatartását feltételezzük.

Budapest, 2021.04.15.

dr. Nagy Norbert
MSZÚOSZ elnöke